



**Ouvert à tous.tes  
& gratuit !**

# Les Rendez-vous de **L'EXPLORATOIRE**

LE PROGRAMME DE  
**FÉVRIER À JUILLET 2025**

- **S'INFORMER  
SUR LES MÉTIERS**
- **ÉCLAIRER SON PROJET  
PROFESSIONNEL**
- **SE FORMER**
- **OUTILLER SON PROJET  
PROFESSIONNEL**
- **CRÉER  
SON ACTIVITÉ**



Ouvert à tous.tes  
& gratuit !



# Les Rendez-vous de **L'EXPLORATOIRE**

## Des ateliers au service de votre projet professionnel

Les ateliers et permanences vous permettront de repartir avec des outils en vue d'avancer sur votre projet de vie professionnelle.

**LEXPLORATOIRE, C'EST QUOI ?** page 3

**S'INFORMER SUR LES MÉTIERS** page 4

**ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL** page 5

**SE FORMER** page 9

**OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL** page 10

**CRÉER SON ACTIVITÉ** page 12

## Mais aussi de l'information sur les métiers

Chaque mois, rencontrez des professionnel·le·s au travers de 3 types d'évènements :

### #PARLONSMÉTIERS

#### Suivez l'actualité de votre territoire

! Métiers qui recrutent ou métiers en émergence ? Echangez avec un.e professionnel.le pour obtenir des informations concrètes en lien avec l'exercice quotidien de son métier.

### PANORAMA DES MÉTIERS

Identifiez les métiers en tension d'une filière, les chiffres clés sur votre territoire et repartez avec des pistes pour faire un stage, aller plus loin, se former ou être recruté.e.

### DES PERMANENCES

Des professionnel·le·s sont là pour vous apporter les conseils indispensables à vos projets de formation ou de reconversion : EPNAK, Région Bretagne, We Ker...

### PROCÉDURE D'INSCRIPTION :

Inscrivez-vous directement  
sur notre site :

[www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)

[www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)  

# L'Exploratoire

## c'est quoi ?

**L'Exploratoire est un lieu d'inspiration et d'information pour imaginer votre avenir professionnel**

**Que vous soyez en réflexion ou en pleine action, nous vous proposons :**

### **UN ACCUEIL-CONSEIL PERSONNALISÉ :**

Rencontrez une conseillère sans rendez-vous pour un premier éclairage sur vos questions d'orientation ou d'évolution.

### **UN ESPACE NUMÉRIQUE EN ACCÈS LIBRE :**

Travaillez sur votre parcours professionnel dans un environnement stimulant.

### **DES ATELIERS COLLECTIFS :**

Explorez de nouvelles pistes grâce à nos sessions thématiques, accessibles sur inscription depuis notre site.

### **DES TABLES MÉTIERS :**

Découvrez les opportunités du bassin d'emploi rennais de manière ludique et interactive.



# S'informer sur les métiers

## #PARLONSMÉTIERS

**Le format  
#parlonsmétiers suit  
l'actualité de votre  
territoire :**

! L'Exploratoire s'immerge dans des visites d'entreprises organisées par des partenaires et vous relayent l'information pour ne pas manquer les événements. Suivez-nous sur nos réseaux Facebook et LinkedIn et notre page internet.t

! Nous ouvrons aussi nos portes à un-e professionnel-le qui vient témoigner de son quotidien de travail. Venez échanger sur son parcours et découvrez un métier qui recrute près de chez vous ! Découvrez les dates de ces événements sur notre site internet [www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)

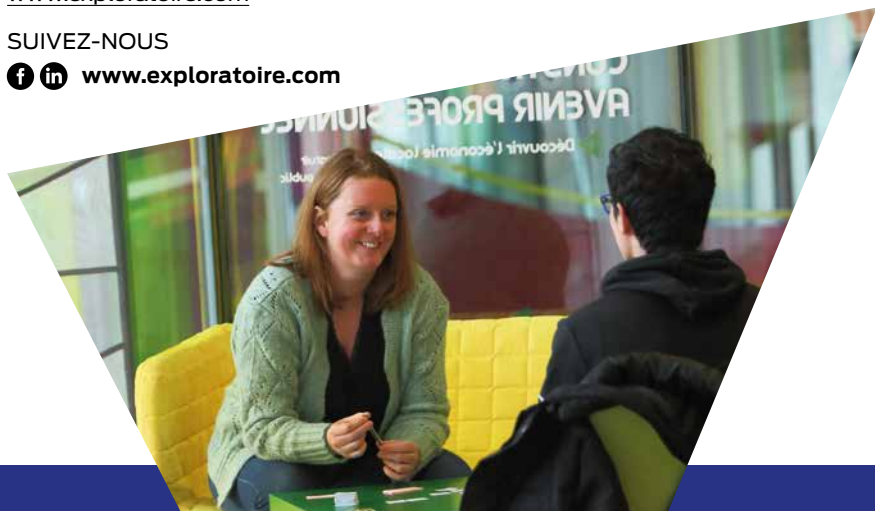
SUIVEZ-NOUS

  [www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)

## PANORAMA DES MÉTIERS

Identifiez les métiers en tension d'une filière, les chiffres clés sur votre territoire et repartez avec des pistes pour faire un stage, aller plus loin, se former ou être recruté.e. Vos activités ne vous permettent pas de venir le matin, vous pouvez venir entre 12h00 et 13h00 pour rencontrer en individuel les professionnel-le-s présent-e-s.

**La programmation à venir  
des Panoramas des métiers  
sera accessible sur le site  
internet de l'Exploratoire  
[www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)**



# Les ateliers

## ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL

### SCOLAIRES & ÉTUDIANT·E·S

#### Cap sur l'orientation !

*Françoise Vanpoucke,  
membre de Génération 15-25*

L'orientation ce n'est pas toujours simple, on ne sait pas où l'on va, et encore moins comment on y va ! Profitez de cet atelier en duo parent-jeune pour avancer dans la construction du projet d'orientation.

**Vendredi 14 février** de 14h à 15h30

#### Construire son parcours, étape par étape

*Christine Philippakis,  
Coach certifiée jeunes et adolescents*

L'orientation professionnelle ne ressemble pas à une autoroute, mais à un réseau d'opportunités. Abordons la notion de carrière nomade et/ou de ponts possibles entre grands blocs de formation.

**Mercredi 21 mai** de 14h30 à 15h30

### SCOLAIRES

#### Mieux se connaître pour s'orienter au collège et lycée

*Noémi Pineau, StudySUP Bilans d'orientation scolaire*

Cet atelier d'orientation scolaire permet de rassembler des premiers éléments de connaissance de soi pour poser les bases d'une démarche d'orientation scolaire

**Jeudi 10 avril** de 14h à 15h30

#### Tous les parcours mènent à un projet

*Séverine Robert, Serenn Conseil*

Une rupture dans votre parcours, un parcours atypique ? Apprenez à les valoriser au cours de cet atelier.

**Jeudi 10 avril** de 12h15 à 13h45

**Mardi 27 mai** de 12h15 à 13h45

**Mardi 1er juillet** de 12h15 à 13h45

#### Repérer mes compétences transférables

*L'Exploratoire*

Qu'entendons-nous par : Compétences transférables / transversales ?

Mobilité professionnelle / sectorielle ?

**Mardi 18 février** de 10h à 12h30

**Mardi 11 mars** de 10h à 12h30

**Mardi 8 avril** de 10h à 12h30

**Jeudi 15 mai** de 14h30 à 17h

**Jeudi 19 juin** de 14h à 16h30

**Jeudi 17 juillet** de 9h30 à 12h

#### Réveillez vos talents

*Brigitte Chollet, Réso'Forces*

Energisez votre projet professionnel en vous recentrant sur vos atouts et vos centres d'intérêt.

**Mercredi 2 avril** de 12h15 à 13h45

**Mercredi 2 juillet** de 12h15 à 13h45

#### Les intelligences multiples

*Brigitte Chollet, Réso'Forces*

Découvrez les 8 formes d'intelligence et identifiez vos 3 intelligences dominantes.

**Mercredi 19 février** de 12h15 à 13h45

**Mercredi 18 juin** de 12h15 à 13h45

# Les ateliers

## ... ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL

### Vie professionnelle : changer de cap

Marie Germond, psychologue & coach

Des questions autour de votre projet pro ? Venez éclaircir votre réflexion, vos démarches et envisager le changement.

**Judi 20 février** de 12h15 à 13h45

**Mardi 18 mars** de 10h à 11h30

**Judi 29 avril** de 12h15 à 13h45

**Judi 15 mai** de 12h15 à 13h45

**Judi 26 juin** de 12h15 à 13h45

### Reconversion professionnelle, comment prendre les bonnes décisions ?

Claire Gélinau, un et pluriel

Vous vous questionnez sur la suite à donner à votre parcours et vous réfléchissez à une reconversion professionnelle ? Cet atelier vous donnera des clés pour poser les bons choix et prendre des décisions pertinentes.

**Mardi 18 mars** de 12h à 14h

**Mardi 24 juin** de 12h à 14h

### Allier vie professionnelle, santé et bien-être

Laëtitia du Doré, LD Développement

Construisez un projet professionnel qui prenne soin de vous, de votre santé et de votre bien-être, à la lumière des neurosciences.

**Judi 20 mars** de 10h à 12h

**Vendredi 6 juin** de 10h à 12h

### Activ'Up : concrétiser ses envies, ses idées, ses projets

Activ'Action

L'Activ'Up est un atelier vous permettant de faire le premier pas pour mettre en place ou continuer à développer une envie, un projet professionnel.

**Judi 17 avril** de 14h à 17h15

### Trouver sa voie avec l'Ikigai

Christelle Turcas, Ayumi coaching

À partir des 4 piliers de l'Ikigai, mettez du sens dans votre vie professionnelle.

**Vendredi 4 juillet** 10h30 à 12h30

### Talent Game : valoriser mes compétences et mes atouts pour mon projet professionnel

L'Exploratoire

A partir d'énigmes, vos aptitudes et comportements seront sondés pour valoriser vos compétences et atouts. Ressortez avec une carte de compétences suite à un debrief personnalisé.

**Lundi 3 mars** de 13h30 à 16h30

**Lundi 19 mai** de 9h30 à 12h30

**Lundi 7 juillet** de 13h30 à 16h30

2 sessions d'1h30 pour chaque date

### Handicap, repenser mon projet professionnel

Yoann Breard, Cap Emploi 35

Cet atelier à destination des personnes bénéficiant d'une RQTH (ou en cours d'obtention), vous propose de vous renseigner sur les aides et dispositifs existants pour la construction de votre projet professionnel.

**Judi 6 mars** de 10h à 12h

**Mardi 13 mai** de 10h à 12h

**Judi 26 juin** de 10h à 12h

# Les ateliers

## Renforcez votre confiance en vous en période de changement professionnel

*Solène Barthélémy, Inayos Parcours*

Au cours de cet atelier nous aborderons les notions de changement, de confiance en soi et d'estime de soi. En prenant du recul sur votre situation actuelle, vous renforcerez le pilier nécessaire à votre confiance en vous. Un moment tout doux, ou échanges entre participants et silences de réflexions personnelles se combinent.

**Vendredi 21 mars** de 10h à 12h

## 3 jours pour initier ma reconversion professionnelle

*L'Exploratoire*

Profitez de ce cycle d'ateliers pour débiter votre parcours de reconversion : mieux vous connaître, définir vos attentes, identifier vos besoins... afin de mieux cibler des pistes de métiers. *Pour plus de détails contactez-nous à [exploratoire@we-ker.org](mailto:exploratoire@we-ker.org)*

**Lundi 24, Mardi 25 et Jeudi 27 mars**

## Programmez votre cerveau au bien-être et à la réussite de vos projets professionnels !

*Marie Hubert-Hugoud, coach en hygiène émotionnelle et mentale*

Et si vos pensées et vos émotions étaient un tremplin au lieu d'un frein ? Découvrez par l'expérimentation en groupe comment les guider pour améliorer votre état intérieur, construire sereinement votre projet professionnel et respecter votre équilibre.

**Vendredi 28 février** de 14h à 16h30

**Vendredi 25 avril** de 14h à 16h30

## Les cordes de mon arc

*Sylvia Thébault, coach de vie*

Au cours de cet atelier interactif autour du thème : "Les Cordes de mon Arc" et avec pour support l'outil de coaching du photolangage Points of You<sup>®</sup>. Vous détecterez mieux quelles sont vos forces, ce qui vous manque, quelles nouvelles opportunités s'offrent à vous.

**Vendredi 18 avril** de 10h à 12h





# Les ateliers

## ... ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL

### Découverte du Bilan de Compétences : Un Voyage vers votre épanouissement professionnel

*Christine Hanot, coach professionnelle*

A travers cet atelier, explorez les avantages du bilan de compétences et testez deux outils clés : « La Roue de la Vie » pour évaluer votre équilibre, et « Le Voyage du Héros » pour reprendre les rênes de votre histoire professionnelle. Cette expérience vous permettra de découvrir comment le bilan de compétences peut devenir un tremplin pour votre évolution professionnelle et personnelle.

**Mardi 11 mars** de 14h à 17h15

### Voyage avec l'arbre de vie pour se reconnecter à soi et ses objectifs professionnels.

*Victoria Trotoux, coach polyvalente*

Au cours de cet atelier interactif et personnalisé vous apprendrez à utiliser un outil simple et créatif pour explorer votre parcours professionnel, identifier vos ressources et vos besoins et définir des objectifs en accord avec vos valeurs.

**Vendredi 11 avril** de 10h à 11h30

### Café des peurs

*Marie Hubert-Hugoud,*

*coach en hygiène émotionnelle et mentale*

Un espace bienveillant pour apprivoiser ses peurs et retrouver de l'énergie pour avancer dans ses projets professionnels.

**Vendredi 7 février** de 13h30 à 15h

**Vendredi 4 avril** de 10h à 11h30

**Vendredi 6 juin** de 13h30 à 15h

### Définir mon cap professionnel grâce à la force du collectif

*Aline Johnston, formatrice en intelligence collective et coach en développement relationnel et théâtre forum*

Un temps pour visualiser son futur professionnel et pour venir utiliser le groupe comme support de résonance pour l'affiner. Une expérience d'intelligence collective pour repartir la tête claire, le cœur plein d'envie et le corps plein d'énergie !

**Mardi 11 février** de 14h à 16h30





## SE FORMER

### Travailler votre projet professionnel, financer votre formation

*Région Bretagne*

Rendez-vous individuel à destination des demandeur-se-s d'emploi (créneaux de 30 minutes).

**Jeudi 13 février** de 9h à 12h

**Jeudi 13 mars** de 9h à 12h

**Jeudi 17 avril** de 9h à 12h

**Jeudi 22 mai** de 9h à 12h

**Jeudi 19 juin** de 9h à 12h

**Jeudi 10 juillet** de 9h à 12h

### Mon compte formation, le CPF : mode d'emploi, vigilance

*Christian Giboire, We Ker*

Rendez-vous individuel tout public pour un conseil personnalisé de 45 minutes autour de l'utilisation de son compte CPF, de l'achat d'une formation grâce à l'identité numérique...

**Jeudi 6 février** de 14h à 17h

**Jeudi 20 février** de 14h à 17h

**Jeudi 6 mars** de 14h à 17h

**Jeudi 20 mars** de 14h à 17h

**Jeudi 10 avril** de 14h à 17h

**Jeudi 17 avril** de 14h à 17h

**Jeudi 22 mai** de 14h à 17h

**Jeudi 12 juin** de 14h à 17h

**Jeudi 19 juin** de 14h à 17h

**Jeudi 10 juillet** de 14h à 17h

### L'alternance : Pro-A, contrat de professionnalisation, contrat d'apprentissage

*Guillaume Gessen, We Ker*

Un point sur les conditions, les aides et la rémunération, le choix de formation et les ressources utiles.

**Mardi 4 février** de 10h à 11h30

**Mardi 15 avril** de 10h à 11h30

**Mardi 3 juin** de 10h à 11h30

### Rendez-vous handicap et formation

*EPNAK*

Rendez-vous individuel pour un conseil personnalisé de 45 minutes pour vous informer sur : la formation, le financement, la recherche de stage/alternance, comment parler de mon handicap lors d'un entretien et comment chercher des entreprises handi-friendly ?

**Mardi 25 mars** de 14h à 17h

**Mardi 3 juin** de 14h à 17h

### Formation, Bilan de compétences, VAE : Comment obtenir un financement ?

*Solène Barthélémy, Inayos Parcours*

Cet atelier vous permettra de mieux comprendre les possibilités de financement d'une formation professionnelle, d'un bilan de compétences ou d'une VAE, 3 outils indispensables pour votre reconversion ou montée en compétences. Nous vous donnerons également des conseils pour bien rechercher et sélectionner la prestation qui vous convient parmi les nombreuses offres.

**Vendredi 7 février** de 10h à 12h

# Les ateliers

## OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL

### ATELIER EN VISIO

#### Quelles ressources pour ma reconversion professionnelle ?

*L'Exploratoire*

Faites vos premiers pas avec l'Exploratoire en participant à cet atelier qui vous apportera les ressources clés pour votre projet professionnel.

**Lundi 10 mars** de 12h30 à 13h15

**Lundi 12 mai** de 12h30 à 13h15

**Lundi 21 juillet** de 12h30 à 13h15

#### Les outils internet pour mon projet professionnel

*L'Exploratoire*

Effectuez un tour d'horizon des outils à votre disposition pour construire votre projet professionnel.

**Mercredi 23 avril** de 10h à 11h30

**Jedi 3 juillet** de 10h à 11h30

#### Mieux connaître mon bassin d'emploi et les métiers de demain

*L'Exploratoire*

Découvrez des secteurs et métiers en tension sur votre bassin d'emploi ainsi que "les métiers de demain".

**Jedi 20 mars** de 14h30 à 16h30

**Mardi 20 mai** de 14h à 16h

**Mardi 22 juillet** de 10h à 12h

#### L'entretien de recrutement

*L'Exploratoire*

Préparez-vous à l'entretien en identifiant toutes les étapes du processus de recrutement.

**Jedi 24 avril** de 10h à 12h

**Mardi 2 juillet** de 14h30 à 16h30

#### Initiation LinkedIn

*Catalys Conseil*

Identifiez les règles d'un profil LinkedIn efficace en matière de recherche d'emploi ou dans tout autre projet professionnel.

**Mercredi 5 février** de 12h30 à 14h

**Jedi 5 juin** de 12h15 à 13h45

#### Optimiser mon profil LinkedIn

*Catalys Conseil*

Abordez les points essentiels pour construire un profil d'un niveau avancé.

**Vendredi 21 février** de 12h15 à 13h45

**Jedi 12 juin** de 12h15 à 13h45

#### Aborder le marché caché et développer son réseau

*Magali Guirriec, YENEA*

Identifiez le marché caché et développez votre réseau professionnel.

**Jedi 6 février** de 10h à 11h30

**Mardi 4 mars** de 10h à 11h30

**Jedi 3 avril** de 10h à 11h30

**Mardi 6 mai** de 10h à 11h30

**Jedi 12 juin** de 10h à 11h30

**Mardi 1er juillet** de 10h à 11h30

*cet atelier sera suivi d'un temps convivial en présence de l'intervenante jusqu'à 12h45.*

#### Savoir pitcher en toutes circonstances

*Magali Guirriec, YENEA*

En abordant les thèmes du Personal Branding, travaillez votre discours et votre posture.

**Jedi 6 février** de 14h à 17h15

**Mardi 4 mars** de 14h à 17h15

**Jedi 3 avril** de 14h à 17h15

**Mardi 6 mai** de 14h à 17h15

**Jedi 12 juin** de 14h à 17h15

**Mardi 1er juillet** de 14h à 17h15

# Les ateliers

## Remets du fun dans ta recherche d'emploi

Magali Guirriec, YENEA

Natacha Soury, assistante digitale

Une recherche d'emploi, c'est un CV, une lettre de motivation, des entretiens de recrutement... STOP ! On change de disques... Et si la recherche d'emploi était une aventure ? Et si on osait être soi-même et sortir du cadre ? Lors de cet atelier, les 2 animatrices vous permettront de positiver votre recherche d'emploi !

**Jeudi 6 mars** de 14h à 17h

## Communiquer sans stress

Christelle Turcas, Ayumi coaching

Des astuces pour mieux vivre ses prises de paroles.

**Vendredi 4 juillet** de 14h à 16h

## Réussir vos candidatures

Réseau de parrainage We Ker

Bénéficiez d'un créneau de 45 minutes en individuel pour échanger sur vos CV, lettre de motivation, entretiens d'embauche...

*Les jeudis après-midi hors vacances scolaires*

## Activ'Boost

Action'Action

L'Activ'Boost, c'est l'atelier qui permet d'aller au-delà des sentiments négatifs liés à la période de recherche d'emploi ou de transition professionnelle, tout en prenant conscience de ses forces !

**Mardi 10 juin** de 14h à 17h15

## Découverte du service civique

Valérie Béchu, We Ker et l'Exploratoire

Vous souhaitez vous engager au service des autres, réfléchir à demain, optimiser une pause dans vos études ? Venez découvrir ce dispositif !

**Mercredi 5 février** de 14h30 à 16h

**Mercredi 14 mai** de 14h à 15h30

**Mercredi 4 juin** de 14h à 15h30

**Mercredi 25 juin** de 14h à 15h30

**Mercredi 9 juillet** de 14h à 15h30

## Activ'Rebond : transformer un échec en opportunité

Activ'Action

L'Activ'Rebond, c'est l'atelier pour changer de regard sur des situations d'échecs qu'on a vécues, qu'on vit ou même qu'on appréhende afin de les transformer en expériences constructives.

**Mercredi 5 février** de 9h15 à 12h30

**Mardi 15 juillet** de 14h à 17h15

## Structurez votre projet professionnel avec le mind mapping

Noémi Pineau, StudySUP Bilans de compétences

Reliez les différents volets de votre parcours professionnel et de votre profil pour construire un projet qui a du sens en utilisant le Mind Mapping.

**Vendredi 23 mai** de 14h à 15h30

## Les midis de la reconversion

Transition Pro Bretagne

Vous êtes salarié-e et vous vous posez des questions sur une potentielle reconversion ? Lors de cet atelier, Transition pro vous présentera les dispositifs existants pour mener à bien votre projet (Projet de Transition Professionnelle, Démission-reconversion...).

**Mardi 4 février** de 12h à 13h

**Mardi 13 mai** de 12h à 13h

## Recherche d'emploi : comment optimiser son efficacité ?

L'Exploratoire

Découvrez des conseils et outils pour optimiser votre recherche d'emploi et vivre cette période de manière sereine.

**Mardi 24 juin** de 10h à 11h30

# Les ateliers

## CRÉER SON ACTIVITÉ

### Création d'activité : les étapes clés pour se lancer

*L'Adie et CitésLab et Hafida El Haoudi, We Ker*

Atelier permettant de cerner le parcours du·de la futur·e créateur·rice d'entreprise : de l'idée jusqu'à l'immatriculation de l'entreprise.

**Jeudi 20 février** de 10h à 12h

**Mardi 18 mars** de 14h30 à 16h30

**Jeudi 17 avril** de 10h à 12h

**Mardi 13 mai** de 14h à 16h

**Jeudi 19 juin** de 10h à 12h

**Mardi 8 juillet** de 14h à 16h

### Les rendez-vous

#### “Créer son activité”

*Service création d'activité, We Ker*

Vous avez un désir de création et vous en êtes au début de vos démarches ? Vous serez conseillé·e et orienté·e vers les structures spécialisées.

**Mardi 11 février** de 10h à 12h

**Mardi 11 mars** de 10h à 12h

**Jeudi 10 avril** de 10h à 12h

**Jeudi 15 mai** de 10h à 12h

**Mardi 17 juin** de 10h à 12h

**Mardi 16 juillet** de 10h à 12h

#### Tout savoir sur la microentreprise !

*L'Exploratoire*

Cet atelier vous permettra de mieux comprendre ce qu'est la microentreprise.

**Vendredi 14 février** de 10h à 12h30

**Vendredi 16 mai** de 14h à 16h30

**Vendredi 18 juillet** de 10h à 12h30

### Entreprendre seul·e : quels statuts juridiques ?

*L'Exploratoire*

Vous souhaitez entreprendre seul·e ? Cet atelier vous permettra d'avoir une vision d'ensemble des différents statuts juridiques et autres formes d'entrepreneuriat.

**Vendredi 14 mars** de 10h à 11h30

**Vendredi 20 juin** de 10h à 11h30

### Venez poser toutes vos questions sur l'utilisation de LinkedIn

*Astrid Mwaba, MyKconnectMarketing*

De votre profil, à la page d'entreprise en passant par la prospection et les publications ou encore votre réseau, venez poser toutes vos questions lors de cet atelier.

**Mardi 29 avril** de 14h30 à 16h30

*Les participant·e-s doivent venir avec leur ordinateur ou téléphone pour la mise en pratique.*

### Créez votre microentreprise en libéral

*Sylvie Communier de la Maison des Professions Libérales du Grand Ouest*

Vous êtes porteur·se d'un projet de nature libérale (conseil, formation, coaching, bien-être, soin, droit...) ? Cet atelier vous permettra de comprendre les spécificités de la microentreprise en libéral.

**Mardi 17 juin** de 14h à 17h

## L'entrepreneuriat pour les personnes en situation de handicap

*Linklusion et H'up Bretagne*

Vous avez une problématique de santé et une entreprise déjà créée ou bien un projet de création/reprise d'entreprise ?

Linklusion et H'up Entrepreneurs vous proposent un atelier pour vous présenter leurs missions et accompagnement dans l'élaboration et la pérennisation de votre projet.

**Vendredi 20 juin** de 14h à 15h30

## Avoir un site web aligné qui attire des client-es

*Ophélie Marinier, Hellophélie*

Clarifier son business, avoir une cohérence visuelle, préparation technique, imaginer son site internet et son contenu puis définir une stratégie.

**Vendredi 28 mars** de 10h à 12h

## Boostez votre business

*Solène Barthélémy, Inayos Parcours*

Cet atelier vous donne l'opportunité de prendre du recul et de poser un nouveau regard sur votre activité indépendante (déjà crée en en projet). Solène vous partagera sa méthode pour booster votre business.

**Vendredi 13 juin** de 10h à 12h

## Activ'Declic, formaliser et prendre confiance en son projet entrepreneurial

*Activ'Action*

Atelier qui vous permettra de clarifier et formaliser votre projet entrepreneurial à travers la découverte du Social Business Model Canvas.

**Mercredi 19 mars** de 14h à 17h15

## Améliorer sa communication pour booster son activité

*Antoine Lescouezec, conseil en communication et stratégie*

Votre communication reflète-t-elle réellement vos ambitions ? Supports inadaptés, messages peu clairs, absence de stratégie : ces freins peuvent limiter votre développement. Comment repérer les points à améliorer et mettre en place des actions efficaces ? Cet atelier vous propose un audit personnalisé et des conseils pratiques pour mieux valoriser votre activité et atteindre vos objectifs.

**Mercredi 12 février** de 14h à 17h

## Le Business Plan accessible à tous

*Thibaud Artur, fondateur de Angel Start*

Arrêtez d'avoir peur du business plan ! En une après-midi, découvrez comment en créer un simplement avec Thibaud Artur et sa méthode Angel, et préparez-vous à convaincre vos partenaires pour obtenir votre financement.

**Vendredi 7 mars** de 14h à 17h

**Mardi 3 juin** de 14h à 17h

## Allier les avantages de l'entrepreneuriat et du salariat, c'est possible

*Coopératives d'Activité et d'Emploi (CAE) bretonnes*

Vous êtes en reconversion professionnelle ? Vous avez un projet d'entreprise ? Pour entreprendre dans un cadre simple, sécurisant et en profitant d'un réseau, venez découvrir le modèle des coopératives d'entrepreneur.es.

**Mercredi 2 avril** de 14h30 à 16h









## CONSEIL INDIVIDUEL

Les conseiller-e-s de l'Exploratoire vous accueillent **sans rendez-vous**

## INSCRIPTION

[www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)

## HORAIRES D'ACCUEIL

**Du mardi au vendredi**

10h-12h30 / 13h30-17h30



## CONTACT

**2 cours des Alliés**

**35000 Rennes**

[métro : arrêt Charles de Gaulle]

**09 51 31 40 80**

[exploratoire@we-ker.org](mailto:exploratoire@we-ker.org)



avec le soutien de

