

FÉV. À JUILLET 2022

Les Rendez-vous de L'Exploratoire

HORAIRES D'ACCUEIL
Du mardi au vendredi
10h-12h30 / 13h30-17h30

CONSEIL INDIVIDUEL :
les conseiller.ère.s de L'Exploratoire
vous accueillent sans rendez-vous.



Ouvert à tous & gratuit !

2 cours des Alliés - 35 000 Rennes
[métro : arrêt Charles de Gaulle]
09 51 31 40 80



+ D'INFO www.exploratoire.com
INSCRIPTION exploratoire@we-ker.org

Des ateliers au service de votre projet professionnel...

Chaque semaine, bénéficiez de pistes pour élaborer votre projet de vie professionnelle. Vous situerez surtout l'esprit de votre démarche et quelques principes pour l'aborder avec succès.

ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL

STOP STÉRÉOTYPES !

OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL

SE FORMER

CRÉER SON ACTIVITÉ

...Mais aussi de l'information sur les métiers

#PARLONSMÉTIERS

Métiers qui recrutent ou en émergence ? Échangez avec un.e professionnel.le pour obtenir des infos concrètes sur son métier.

PANORAMA DES MÉTIERS

Identifiez les métiers en tension d'une filière et repartez avec des pistes pour faire un stage, se former ou être recruté.e.

DES PERMANENCES

Des professionnel-le-s sont là pour vous apporter les conseils indispensables à vos projets de formation ou de reconversion.

S'INFORMER SUR LES MÉTIERS

PARLONS MÉTIERS	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET
Être Maçon-ne	Mardi 22 de 17h à 18h30					
Être Technicien-ne en agro-équipement		Jeudi 10 de 17h à 18h30				
Être Hacker éthique : l'état d'esprit des métiers de la cybersécurité			Mardi 19 de 17h à 18h30			
Être Agriculteur-riche en élevage bio				Jeudi 19 de 17h à 18h30		
Être Soudeur.euse					Jeudi 9 de 17h à 18h30	
Être Accompagnant-e éducatif et social						Jeudi 7 de 17h à 18h30
Parcours et métiers dans l'ESS		Vendredi 11 de 12h45 à 13h45		Vendredi 13 de 12h45 à 13h45		
PANORAMA DES MÉTIERS...						
de la Maintenance		Mercredi 2 de 10h à 12h30				
Jobdating		de 14h à 15h30				
de l'Alimentation			Mardi 12 de 10h à 12h30			
Jobdating			de 14h à 15h30			
des Services aux Entreprises				Mardi 3 de 10h à 12h30		
Jobdating				de 14h à 15h30		
des Services aux Particuliers					Mardi 28 de 10h à 12h30	
Jobdating					de 14h à 15h30	
de la Mer						Mardi 5 de 10h à 12h30
Jobdating						de 14h à 15h30

LES ATELIERS

	FEV.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUILLET
ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL						
Tous les parcours mènent à un projet avec Séverine Robert, Serenn Conseil	Jeudi 24 de 12h15 à 13h45		Jeudi 21 de 12h15 à 13h45			Mardi 12 de 12h15 à 13h45
Mobilité et Compétences avec L'Exploratoire et Axion RH			Vendredi 29 de 14h30 à 16h30			
Réveille vos talents avec Brigitte Chollet, Osehom	Mercredi 2 de 12h15 à 13h45		Mardi 12 de 12h15 à 13h45			
Les intelligences multiples avec Brigitte Chollet, Osehom		Mercredi 9 de 12h15 à 13h45			Mercredi 9 de 12h15 à 13h45	
Vie professionnelle : changer de cap avec Marie Germond, Psychologue et Coach	Jeudi 24 de 10h à 11h30	Jeudi 24 de 12h15 à 13h45	Mardi 26 de 12h15 à 13h45	Jeudi 19 de 12h15 à 13h45	Jeudi 23 de 12h15 à 13h45	
HANDICAP : [RE]penser mon projet professionnel avec Cap Emploi				Mardi 31 de 10h-12h		
Trouver sa voie avec l'Ikigai avec Christelle TURCAS, Ayumi Coaching					Vendredi 24 de 14h30 à 16h30	
Le Mind Mapping : un outil au service de mon projet pro		Mardi 29 de 10h à 12h		Mardi 24 de 10h à 12h		Mardi 19 de 10h à 12h
STOP STÉRÉOTYPES !						
Se jeter dans la gueule du stéréotype avec Maude Lachuer, We Ker et Magali Guirriec, YENEA		Jeudi 3 de 10h à 12h				Mercredi 1 ^{er} de 10h à 12h
Lâche-moi le stéréotype avec Maude Lachuer, We Ker	Jeudi 24 de 14h30 à 16h					
Stéréotypes sexués : les repérer et les contrer au travail avec Maude Lachuer, We Ker			Jeudi 28 de 14h à 16h			
Nego-training avec Maude Lachuer, We Ker		Mardi 8 de 9h30 à 12h30				Mercredi 29 de 9h30 à 12h30
OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL						
Identifier les ressources au service de mon projet professionnel avec L'Exploratoire	Mardi 22 de 14h à 16h		Lundi 11 de 14h à 16h VISIO		Jeudi 2 de 14h à 16h	
Quels métiers autour de chez moi avec L'Exploratoire		Jeudi 24 de 10h à 12h		Jeudi 19 de 10h à 12h		Lundi 4 de 10h à 12h VISIO
Le midi du. de la salarié.e : Penser et outiller votre transition professionnelle Atelier et permanences à destination des salariés et intérimaires avec Transitions Pro et Catalys pour le groupement Evolution		Mardi 22 de 12h15 à 14h15		Mardi 3 de 12h15 à 14h15	Mardi 28 de 12h15 à 14h15	
Initiation LinkedIn avec Catalys			Vendredi 8 de 12h15 à 13h30			
Optimiser mon profil LinkedIn avec Catalys					Vendredi 3 de 12h15 à 13h30	
Aborder le marché caché et développer son réseau avec Magali Guirriec, Yenea		Jeudi 3 de 14h30 à 16h				Mardi 5 de 14h30 à 16h
Savoir pitcher en toutes circonstances avec Magali Guirriec, Yenea	Jeudi 3 de 14h à 17h			Mercredi 6 de 14h à 17h		Mercredi 1 ^{er} de 14h à 17h
Communiquer sans stress avec Christelle Turcas, Ayumi Coaching		Vendredi 18 de 14h à 16h				
Réussir vos candidatures avec Réseau de parrainage We Ker	Tous les jeudis (hors vacances scolaire) à partir de 13h45	Tous les jeudis (hors vacances scolaire) à partir de 13h45	Tous les jeudis (hors vacances scolaire) à partir de 13h45	Tous les jeudis (hors vacances scolaire) à partir de 13h45	Tous les jeudis (hors vacances scolaire) à partir de 13h45	Tous les jeudis (hors vacances scolaire) à partir de 13h45
Valoriser mes atouts et mes compétences avec Doan Pannier et L'Exploratoire		Jeudi 10 de 10h à 12h		Mardi 10 de 14h à 16h		
Votre image, votre carte de visite 2.0 avec Ludovic Hetet, LUDO&co		Mardi 29 de 12h15 à 13h45				
Découverte du service civique avec L'Exploratoire	Mercredi 9 de 14h à 15h30	Mercredi 2 et 23 de 14h à 15h30	Mercredi 13 de 14h à 15h30	Mercredi 4 et 25 de 14h à 15h30	Mercredi 15 de 14h à 15h30	Mercredi 27 de 14h à 15h30
SE FORMER						
Travailler son projet professionnel, financer sa formation avec Région Bretagne	Mardi 22 de 9h à 12h	Mardi 22 de 9h à 12h	Mardi 19 de 9h à 12h	Mardi 17 de 9h à 12h	Mardi 21 de 9h à 12h	
L'alternance : Pro-A, contrat de pro, contrat d'apprentissage avec Guillaume Gessen et Julie Delourmel, We Ker		Mardi 22 de 10h à 11h30		Mardi 10 de 10h à 11h30		
Mieux comprendre mon Compte Formation avec Christian Giboire, We Ker	Jeudi 17 de 14h à 15h30		Jeudi 21 de 14h à 15h30		Mardi 21 de 14h à 15h30	
Point info CPF / moncompteformation.gouv.fr avec Christian Giboire, We Ker		Jeudi 3 de 10h à 12h	Jeudi 7 de 10h à 12h	Jeudi 12 de 10h à 12h	Jeudi 2 de 10h à 12h	Jeudi 7 de 10h à 12h
La formation : Quand? Comment? Pourquoi? avec L'Exploratoire		Vendredi 4 de 10h à 12h		Vendredi 6 de 10h à 12h		Vendredi 8 de 10h à 12h
Se former en alternance à l'université avec l'université de Rennes 1			Jeudi 7 de 10h à 11h Visio + présentiel Jeudi 7 de 11h à 12h Visio + présentiel			
Les dispositifs de validation et le DAEU avec l'université de Rennes 1						
Reprise d'étude à l'université avec l'université de Rennes 2		Jeudi 24 de 14h30 à 15h30				Jeudi 23 de 14h30 à 16h30
La validation des Acquis et le bilan de compétences avec l'université de Rennes 2						
CRÉER SON ACTIVITÉ						
Les grandes étapes de la création avec L'ADIE et Cités Lab	Vendredi 4 de 14h à 16h		Vendredi 8 de 14h à 16h		Mercredi 22 de 14h à 16h	
Créer, de quoi parle-t-on ? avec Hafida El Haoudi, We Ker		Jeudi 10 de 14h à 16h		Jeudi 12 de 14h à 16h		Jeudi 7 de 14h à 16h
Créer son activité avec le Service création d'activité, We Ker	Vendredi 25 de 10h à 12h		Vendredi 1 ^{er} de 10h à 12h		Vendredi 30 de 10h à 12h	
Les 10 clés pour lancer et développer son activité... à contre-courant de vos croyances avec Gwen Houedry, La Piste		Vendredi 4 de 14h à 16h		Vendredi 6 de 14h à 16h		Vendredi 1 ^{er} de 14h à 16h