

JUIN 2022



Ouvert à tous  
& gratuit !

# Les Rendez-vous de L'Exploratoire

## LES ATELIERS

### ÉCLAIRER SON PROJET PRO

#### Les intelligences multiples

*Brigitte Chollet, Osehom*

Découvrez les 8 formes d'intelligence et identifiez vos 3 intelligences dominantes.

**Jeudi 9 juin** de 12h15 à 13h45

#### Vue professionnelle : changer de cap

*Marie Germond, Psychologue & Coach*

Venez éclaircir votre réflexion, vos démarches et envisager le changement.

**Jeudi 23 juin** de 12h15 à 13h45

#### Trouver sa voie avec l'Ikigai

*Christelle TURCAS, Ayumi Coaching*

À partir des 4 piliers de l'Ikigai, mettez du sens dans votre vie professionnelle.

**Vendredi 24 juin** de 14h30 à 16h30

### STOP STÉRÉOTYPES !

#### Se jeter dans la gueule du stéréotype

*Maude Lachuer, We Ker et Magali Guirriec, YENEA*

Décortiquez l'impact des perceptions et des stéréotypes sur votre parcours pro., quels que soient votre sexe et votre âge

**Mercredi 1<sup>er</sup> juin** de 10h à 12h

#### Nego-training

*Maude Lachuer, We Ker*

Cet atelier donne aux femmes les clés d'une négociation réussie.

**Mercredi 29 juin** de 9h30 à 12h30

### #PARLONSMÉTIERS

#### Être Soudeur-se

Métiers qui recrutent ou métiers en émergence ? Echangez avec un-e professionnel-le pour obtenir des informations concrètes en lien avec l'exercice quotidien de son métier.

**Jeudi 9 juin**  
de 17h à 18h30

### PANORAMA DES MÉTIERS

#### Services aux Particuliers

Identifiez les métiers en tension d'une filière, les chiffres clés sur votre territoire et repartez avec des pistes pour faire un stage, aller plus loin, se former ou être recruté.

**Mardi 28 juin**  
de 10h à 12h30

### OUTILLER SON PROJET PRO

#### Savoir pitcher en toutes circonstances

*Magali Guirriec, YENEA*

Travaillez votre discours et votre posture.

**Mercredi 1<sup>er</sup> juin** de 14h à 17h

#### Identifier les ressources au service de mon projet pro.

*L'Exploratoire*

Saisissez-vous des ressources clés pour construire et avancer dans votre projet.

**Jeudi 2 juin** de 14h à 16h

## Optimiser mon profil LinkedIn

*Catalys Conseil*

Abordez les points essentiels pour construire un profil d'un niveau avancé.

**Vendredi 3 juin** de 12h15 à 13h30

## Valoriser les atouts de son expérience sénior

*APEC*

Vous êtes cadre ou agent de maîtrise senior, expérimenté, apprenez à mettre en avant vos années d'expérience pro.

**Mardi 7 juin** de 10h à 12h

## Découverte du service civique

*L'Exploratoire*

Vous souhaitez vous engager au service des autres, réfléchir à demain, optimiser une pause dans vos études ?

**Mercredi 15 juin** de 14h à 15h30

## Le midi du.de la salarié.e : Penser et outiller votre transition professionnelle

*Transitions Pro et Catalys pour le groupement Evolution*

**Mardi 28 juin** de 12h15 à 14h15

## Réussir vos candidatures

*Réseau de parrainage We Ker*

Bénéficiez d'un créneau de 45 minutes en individuel pour échanger sur vos CV, lettre de motivations, entretiens d'embauche...

**Judi 2, 9, 16, 23 et 30 juin**  
à partir de 13h45

### SE FORMER

## Point info CPF

*Christian Giboire, We Ker*

Un conseil personnalisé de 30 minutes  
[moncompteformation.gouv.fr](http://moncompteformation.gouv.fr)

**Judi 2 juin** de 10h à 12h

## Mieux comprendre mon Compte Formation

*Christian Giboire, We Ker*

Comment activer votre Compte Personnel de Formation, choisir une formation et mobiliser vos droits.

**Mardi 21 juin** de 14h à 15h30

## Travailler votre projet professionnel, financer votre formation

*Région Bretagne*

Permanence à destination des demandeur.euse.s d'emploi (créneaux de 30 minutes)

**Judi 23 juin** de 9h à 12h

## La reprise d'études à l'université à tout âge : La validation des Acquis et le bilan de compétences

*Rennes 2*

**Judi 23 juin** de 14h30 à 16h30

### CRÉER SON ACTIVITÉ

## Les grandes étapes de la création

*L'ADIE et Cités Lab*

Atelier permettant de cerner le parcours du/de la futur-e créateur-riche d'entreprise : de l'idée jusqu'à l'immatriculation de l'entreprise.

**Mercredi 22 juin** de 14h à 16h

## Permanence Créer son activité

*Service création d'activité, We Ker*

Un désir de création et vous êtes au début de vos démarches ? Vous serez conseillé-e et orienté-e vers les structures spécialisées.

**Vendredi 30 juin** de 10h à 12h

### HORAIRES D'ACCUEIL

**Du mardi au vendredi**

10h-12h30 / 13h30-17h30

### CONSEIL INDIVIDUEL :

les conseiller.ère.s de l'Exploratoire vous accueillent sans rendez-vous.



**2 cours des Alliés - 35 000 Rennes**

[métro : arrêt Charles de Gaulle]

**09 51 31 40 80**

+ D'INFO [www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)

INSCRIPTION [exploratoire@we-ker.org](mailto:exploratoire@we-ker.org)