

AVRIL 2022



Ouvert à tous
& gratuit !

Les Rendez-vous
de

L'Exploratoire

LES ATELIERS

ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL

Réveillez vos talents

Brigitte Chollet, Osehom

Énergiez votre projet professionnel en vous recentrant sur vos atouts et vos centres d'intérêt.

Mardi 12 avril de 12h15 à 13h45

Tous les Parcours mènent à un projet

Séverine Robert, Serenn Conseil

Une rupture dans votre parcours, un parcours atypique ? Apprenez à les valoriser au cours de cet atelier.

Jeudi 21 avril de 12h15 à 13h45

Vie professionnelle : changer de cap

Marie Germond, Psychologue & Coach

Des questions autour de votre projet pro ? Venez éclaircir votre réflexion, vos démarches et envisager le changement.

Mardi 26 avril de 12h15 à 13h45

Mobilités et compétences

L'Exploratoire

Qu'entendons-nous par : Compétences transversales/transférables ?, Mobilité professionnelle/sectorielle ?

Vendredi 29 avril de 14h30 à 16h30

STOP STÉRÉOTYPES !

Stéréotypes sexués : les repérer et les contrer au travail

Maude Lachuer, We Ker

Stratégies de contre-arguments liées à vos situations professionnelles.

Jeudi 28 avril de 14h à 16h

#PARLONSMÉTIERS

Être Hacker éthique : L'état d'esprit des métiers de la cybersécurité

Métiers qui recrutent ou métiers en émergence ? Echangez avec un-e professionnel-le pour obtenir des informations concrètes en lien avec l'exercice quotidien de son métier.

Mardi 19 avril
de 17h à 18h30

PANORAMA DES MÉTIERS

Mardi 12 avril

Métiers de l'Alimentation

de 10h à 12h30

Identifiez les métiers en tension d'une filière, les chiffres clés sur votre territoire et repartez avec des pistes pour faire un stage, aller plus loin, se former ou être recruté.

Jobdating
de 14h à 15h30

OUTILLER SON PROJET PRO

Savoir pitcher en toutes circonstances

Magali Guirriec, YENEA

Travaillez votre discours et votre posture.

Mercredi 6 avril de 14h à 17h

Réussir vos candidatures

Réseau de parrainage We Ker

Bénéficiez d'un créneau de 45 min. en individuel pour échanger sur vos CV, lettre de motivations, entretiens d'embauche.

Judi 7 et 28 avril à partir de 13h45

Initiation LinkedIn

Christophe Coupeaux, Catalys Conseil

Les règles d'un profil LinkedIn efficace dans tout projet professionnel.

Vendredi 8 avril de 12h15 à 13h30

Identifier les ressources au service de mon projet pro

L'Exploratoire

Grâce à un Quizz interactif, saisissez-vous des ressources clefs pour construire et avancer dans votre projet.

Lundi 11 avril de 14h à 16h VISIO

Découverte du service civique

L'Exploratoire

Vous souhaitez vous engager au service des autres, réfléchir à demain, optimiser une pause dans vos études ?

Mercredi 13 avril de 14h à 15h30

SE FORMER

Point info CPF

Christian Giboire, We Ker

Un conseil personnalisé de 30 minutes.
moncompteformation.gouv.fr

Judi 7 avril de 10h à 12h

La reprise d'études à l'université à tout âge

Université Rennes 1

Judi 7 avril

Se former en alternance avec l'université de 10h à 11h PRESENTIEL + VISIO
Les dispositifs de validation et le DAEU de 11h à 12h PRESENTIEL + VISIO

Travailler votre projet pro, financer votre formation

Région Bretagne

Permanence à destination des demandeur.euse.s d'emploi (créneaux de 30 minutes).

Mardi 19 avril de 9h à 12h

Mieux comprendre mon Compte Formation

Christian Giboire, We Ker

Activer votre Compte Personnel de Formation, choisir une formation et mobiliser vos droits.

Judi 21 avril de 14h à 15h30

CRÉER SON ACTIVITÉ

Permanences

Service création d'activité, We Ker

Vous avez un désir de création et vous êtes au début de vos démarches ? Vous serez conseillé.e et orienté.e vers les structures spécialisées.

Vendredi 1^{er} avril de 10h à 12h

Les grandes étapes de la création

L'ADIE et Cités Lab

Cerner le parcours du-de la futur.e créateur.rice d'entreprise : de l'idée jusqu'à l'immatriculation de l'entreprise.

Vendredi 8 avril de 14h à 16h

HORAIRES D'ACCUEIL

Du mardi au vendredi

10h-12h30 / 13h30-17h30

CONSEIL INDIVIDUEL :

les conseiller.e.s de l'Exploratoire vous accueillent sans rendez-vous.



2 cours des Alliés - 35 000 Rennes

[métro : arrêt Charles de Gaulle]

09 51 31 40 80

+ D'INFO www.exploratoire.com  
INSCRIPTION exploratoire@we-ker.org