

DE SEPT. 2022

À JANV 2023



Ouvert à tous.tes & gratuit !

# Les Rendez-vous de L'Exploratoire

**HORAIRES D'ACCUEIL**  
Du mardi au vendredi  
10h-12h30 / 13h30-17h30

**2 cours des Alliés - 35 000 Rennes**  
[métro : arrêt Charles de Gaulle]  
**09 51 31 40 80**

**CONSEIL INDIVIDUEL**  
les conseiller.ère.s de l'Exploratoire  
vous accueillent **sans rendez-vous.**



+ D'INFO  
[www.exploratoire.com](https://www.exploratoire.com)

INSCRIPTION  
[exploratoire@we-ker.org](mailto:exploratoire@we-ker.org)

## Des ateliers au service de votre projet professionnel...

Chaque semaine, bénéficiez de pistes pour élaborer votre projet de vie professionnelle. Vous situerez surtout l'esprit de votre démarche et quelques principes pour l'aborder avec succès.

**ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL**

**STOP STÉRÉOTYPES !**

**SE FORMER**

**OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL**

**CRÉER SON ACTIVITÉ**

## ... mais aussi de l'information sur les métiers

**#PARLONSMÉTIERS**

### Suivez l'actualité de votre territoire

L'Exploratoire s'immerge dans des visites d'entreprises organisées par des partenaires et vous relaie l'information pour ne pas manquer les événements.

Nous ouvrons aussi nos portes à un.e professionnel.le qui vient témoigner de son quotidien de travail. Venez échanger sur son parcours et découvrez un métier qui recrute près de chez vous !

SUIVEZ-NOUS

[www.exploratoire.com](https://www.exploratoire.com)

### PANORAMA DES MÉTIERS

Identifiez les métiers en tension d'une filière et repartez avec des pistes pour faire un stage, se former ou être recruté.e.

### DES PERMANENCES

Des professionnel.le.s sont là pour vous apporter les conseils indispensables à vos projets de formation ou de reconversion.

### S'INFORMER SUR LES MÉTIERS

#### PANORAMA DES MÉTIERS...

	SEPT.	OCT.	NOV.	DEC.	JANV.
... de l'achat et de la vente	<b>Mercredi 13</b> de 10h à 12h30				
... de la sécurité informatique au quotidien et en entreprise		<b>Jeudi 20</b> de 10h à 12h30			
... durables			<b>Mercredi 23</b> de 10h à 12h30		
... de demain en alternance				<b>Mardi 20</b> de 10h à 12h30	
... des engins et de la mobilité					<b>Mercredi 25</b> de 10h à 12h30
L'ESS : témoignage avec Réso Solidaire	<b>Vendredi 23</b> de 12h45 à 13h45		<b>Vendredi 25</b> de 12h45 à 13h45		<b>Vendredi 27</b> de 12h45 à 13h45

### LES ATELIERS

#### ECLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL

	SEPT.	OCT.	NOV.	DEC.	JANV.
Tous les parcours mènent à un projet avec Séverine Robert, Serenn Conseil	<b>Mardi 20</b> de 12h15 à 13h45		<b>Mardi 15</b> de 12h15 à 13h45		<b>Jeudi 19</b> de 12h15 à 13h45
Repérer mes compétences transférables avec L'Exploratoire	<b>Jeudi 8</b> de 12h15 à 13h45		<b>Mardi 22</b> de 12h15 à 13h45	<b>Vendredi 16</b> de 12h15 à 13h45	<b>Mercredi 18</b> de 12h15 à 13h45
Réveillez vos talents avec Brigitte Chollet, Osehom	<b>Mercredi 14</b> de 12h15 à 13h45		<b>Mercredi 16</b> de 12h15 à 13h45		
Les intelligences multiples avec Brigitte Chollet, Osehom		<b>Mercredi 19</b> de 12h15 à 13h45		<b>Mercredi 21</b> de 12h15 à 13h45	
Vie professionnelle : changer de cap avec Marie Germond, Psychologue et Coach	<b>Mardi 13</b> de 12h15 à 13h45	<b>Jeudi 6</b> de 12h15 à 13h45	<b>Jeudi 17</b> de 12h15 à 13h45		<b>Jeudi 12</b> de 12h15 à 13h45
Le Mind Mapping : un outil au service de mon expérience pro. avec L'Exploratoire	<b>Mardi 27</b> de 12h15 à 13h45		<b>Vendredi 4</b> de 12h15 à 13h45		<b>Jeudi 26</b> de 12h15 à 13h45
Reconversion professionnelle et prise de décision : identifier ses atouts avec Claire Gelineau, un et pluriel	<b>Jeudi 29</b> de 12h15 à 14h15				
Allier vie professionnelle, santé et bien-être avec Laetitia du Doré, LD Développement			<b>Mardi 29</b> de 10h à 12h		<b>Mardi 31</b> de 10h à 12h
Le Match du siècle avec Ticket for change, Animation par Thuy			<b>Jeudi 10</b> de 14h à 17h		

#### STOP STÉRÉOTYPES !

	SEPT.	OCT.	NOV.	DEC.	JANV.
Se jeter dans la gueule du stéréotype avec Maude Lachuer, We Ker et Magali Guirric, YENEA		<b>Mardi 11</b> de 14h à 16h			<b>Vendredi 13</b> de 14h à 16h
Stéréotypes sexués : les repérer et les contrer au travail avec Maude Lachuer, We Ker				<b>Jeudi 1</b> 14h-16h	
Nego-training avec Maude Lachuer, We Ker		<b>Jeudi 27</b> de 14h30 à 17h30			<b>Mardi 31</b> de 14h à 17h30

#### SE FORMER

	SEPT.	OCT.	NOV.	DEC.	JANV.
Travailler son projet professionnel, financer sa formation avec Région Bretagne	<b>Mardi 13</b> de 9h à 12h	<b>Jeudi 6</b> de 9h à 12h	<b>Jeudi 10</b> de 9h à 12h	<b>Jeudi 8</b> de 9h à 12h	<b>Jeudi 5</b> de 9h à 12h
L'alternance : Pro-A, contrat de pro, contrat d'apprentissage avec Guillaume Gessen et Anita Lelièvre, We Ker	<b>Mardi 27</b> de 10h à 11h30		<b>Mardi 22</b> de 10h à 11h30		<b>Mardi 24</b> de 10h à 11h30
Mon CPF : mode d'emploi et vigilance	<b>Jeudi 22</b> de 14h à 16h	<b>Jeudi 20</b> de 14h à 16h	<b>Jeudi 24</b> de 14h à 16h	<b>Jeudi 8</b> de 14h à 16h	<b>Jeudi 12</b> de 14h à 16h
La formation : Quand? Comment? Pourquoi? avec L'Exploratoire	<b>Vendredi 9</b> de 10h30 à 12h		<b>Vendredi 18</b> de 14h30 à 16h		<b>Vendredi 20</b> de 14h30 à 16h

#### OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL

	SEPT.	OCT.	NOV.	DEC.	JANV.
Identifier les ressources au service de mon projet professionnel avec L'Exploratoire	<b>Lundi 5</b> de 12h45 à 13h30 <b>VISIO</b>		<b>Mercredi 9</b> de 12h45 à 13h30 <b>VISIO</b>	<b>Jeudi 1er</b> de 12h45 à 13h30 <b>VISIO</b>	<b>Mardi 3</b> de 12h45 à 13h30 <b>VISIO</b>
Les outils internet pour mon projet professionnel avec L'Exploratoire	<b>Jeudi 15</b> de 10h à 11h30		<b>Vendredi 18</b> de 10h à 11h30		<b>Mardi 24</b> de 14h à 15h30
Quels métiers autour de chez moi ? avec L'Exploratoire			<b>Mercredi 9</b> de 14h à 15h30	<b>Vendredi 9</b> de 14h à 15h30	<b>Jeudi 12</b> de 10h à 11h30
Initiation LinkedIn avec Catalys Conseil			<b>Vendredi 18</b> de 12h15 à 13h30		<b>Vendredi 20</b> de 12h15 à 13h30
Optimiser mon profil LinkedIn avec Catalys					<b>Vendredi 20</b> de 12h15 à 13h30
Aborder le marché caché et développer son réseau avec Magali Guirric, Yenea	<b>Mardi 6</b> de 10h à 11h30	<b>Mardi 4</b> de 10h à 11h30	<b>Jeudi 24</b> de 10h à 11h30	<b>Mardi 6</b> de 10h à 11h30	<b>Mardi 10</b> de 10h à 11h30
Savoir pitcher en toutes circonstances avec Magali Guirric, Yenea	<b>Mardi 6</b> de 14h à 17h	<b>Mardi 4</b> de 14h à 17h	<b>Jeudi 24</b> de 14h à 17h	<b>Mardi 6</b> de 14h à 17h	<b>Mardi 10</b> de 14h à 17h

#### Communiquer sans stress avec Christelle Turcas, Ayumi Coaching

	SEPT.	OCT.	NOV.	DEC.	JANV.
Réussir vos candidatures avec Réseau de parrainage We Ker	<b>Tous les jeudis</b> (hors vac. scolaires) à partir de 13h45	<b>Tous les jeudis</b> (hors vac. scolaires) à partir de 13h45	<b>Tous les jeudis</b> (hors vac. scolaires) à partir de 13h45	<b>Tous les jeudis</b> (hors vac. scolaires) à partir de 13h45	<b>Tous les jeudis</b> (hors vac. scolaires) à partir de 13h45
Votre image, votre carte de visite 2.0 avec Ludovic Hetet, LUDO&co			<b>Mercredi 2</b> de 12h15 à 13h45		<b>Vendredi 6</b> de 12h15 à 13h45
Découverte du service civique avec L'Exploratoire	<b>Mercredi 28</b> 14h à 15h30	<b>Mercredi 19</b> de 14h à 15h30	<b>Mercredi 23</b> de 14h à 15h30	<b>Mercredi 14</b> de 14h à 15h30	<b>Mercredi 25</b> de 14h à 15h30
En arrêt de travail : ma santé est un obstacle pour ma reprise d'activité, quelles perspectives ? avec Service social, l'Assurance Maladie		<b>Mardi 25</b> de 14h à 15h		<b>Jeudi 15</b> de 14h à 15h	

#### CRÉER SON ACTIVITÉ

	SEPT.	OCT.	NOV.	DEC.	JANV.
Les grandes étapes de la création avec L'ADIE et Cités Lab		<b>Vendredi 21</b> de 10h à 12h		<b>Vendredi 9</b> de 10h à 12h	
Créer, de quoi parle t'on ? avec Hafida El Haoudi, We Ker	<b>Jeudi 22</b> de 14h à 16h		<b>Jeudi 17</b> de 14h à 16h		<b>Jeudi 19</b> de 14h à 16h
Permanences créer son activité avec le Service création d'activité, We Ker	<b>Mardi 20</b> de 10h à 12h	<b>Mardi 18</b> de 10h à 12h	<b>Mardi 15</b> de 10h à 12h	<b>Mardi 13</b> de 10h à 12h	<b>Mardi 17</b> de 10h à 12h
Mardis de la créa avec Elise Plotte et Hafida El Haoudi, We Ker et CitéLab	<b>Mardi 20</b> de 14h à 16h	<b>Mardi 18</b> de 14h à 16h	<b>Mardi 15</b> de 14h à 16h	<b>Mardi 13</b> de 14h à 16h	<b>Mardi 17</b> de 14h à 16h
Avoir confiance en soi et en son projet d'entrepreneuriat avec Jovanka Hild, psychologue clinicienne	<b>Vendredi 16</b> de 10h à 12h				
Découvrir les différentes formes d'entrepreneuriat avec l'Exploratoire	<b>Vendredi 30</b> de 10h à 12h		<b>Jeudi 3</b> de 14h à 16h		<b>Vendredi 13</b> de 10h à 12h
Comment valoriser son image quand on est entrepreneur.euse ? avec Christelle Cauty Bottier, coach en image		<b>Mardi 25</b> de 10h à 12h			
Comment utiliser les réseaux sociaux pour développer mon activité ? avec Astrid Mwaba, My Konnect Marketing	<b>Jeudi 22</b> de 10h à 12h				
Intégrer Instagram dans sa stratégie de communication avec Astrid Mwaba, My Konnect Marketing			<b>Mardi 22</b> de 14h à 16h		