



Ouvert à tous.tes  
& gratuit !

# Les Rendez-vous de **L'EXPLORATOIRE**

LE PROGRAMME DE  
**FÉVRIER À JUILLET 2026**

- S'INFORMER  
SUR LES MÉTIERS
- ÉCLAIRER SON PROJET  
PROFESSIONNEL
- SE FORMER
- OUTILLER SON PROJET  
PROFESSIONNEL
- CRÉER  
SON ACTIVITÉ



Ouvert à tous.tes  
& gratuit !



## Les Rendez-vous de L'EXPLORATOIRE

### Des ateliers au service de votre projet professionnel

Les ateliers et permanences vous permettront de repartir avec des outils en vue d'avancer sur votre projet de vie professionnelle.

**L'EXPLORATOIRE, C'EST QUOI ?** page 3

**S'INFORMER SUR LES MÉTIERS** page 4

**ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL** page 5

**SE FORMER** page 8

**OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL** page 8

**CRÉER SON ACTIVITÉ** page 11

### Mais aussi de l'information sur les métiers

Chaque mois, rencontrez des professionnel·le·s au travers de 3 types d'événements :

#### #PARLONS MÉTIERS

##### Suivez l'actualité de votre territoire

Métiers qui recrutent ou métiers en émergence ? Echangez avec un.e professionnel.le pour obtenir des informations concrètes en lien avec l'exercice quotidien de son métier.

#### PANORAMA DES MÉTIERS

Identifiez les métiers en tension d'une filière, les chiffres clés sur votre territoire et repartez avec des pistes pour faire un stage, aller plus loin, se former ou être recruté.e.

#### DES PERMANENCES

Des professionnel·le·s sont là pour vous apporter les conseils indispensables à vos projets de formation ou de reconversion : EPNAK, Région Bretagne, We Ker...

#### PROCÉDURE D'INSCRIPTION :

Inscrivez-vous directement sur notre site : [www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)

# L'Exploratoire

## c'est quoi ?

**L'Exploratoire est un lieu d'inspiration et d'information pour imaginer votre avenir professionnel**

Que vous soyez en réflexion ou en pleine action, nous vous proposons :

#### UN ACCUEIL-CONSEIL PERSONNALISÉ :

Rencontrez une conseillère sans rendez-vous pour un premier éclairage sur vos questions d'orientation ou d'évolution.

#### DES ATELIERS COLLECTIFS :

Explorez de nouvelles pistes grâce à nos sessions thématiques, accessibles sur inscription depuis notre site.

#### UN ESPACE NUMÉRIQUE :

Travaillez sur votre parcours professionnel dans un environnement stimulant. L'espace est accessible en autonomie sur nos horaires d'ouverture et de manière accompagnée les mardis, vendredis de 13h30 à 17h30 et les jeudis de 10h à 12h30.

#### DES TABLES MÉTIERS :

Découvrez les opportunités du bassin d'emploi rennais de manière ludique et interactive.



# S'informer sur les métiers



## #PARLONSMÉTIERS

### Le format #parlonsmétiers suit l'actualité de votre territoire :

L'Exploratoire s'immerge dans des visites d'entreprises organisées par des partenaires et vous relaient l'information pour ne pas manquer les événements. Suivez-nous sur nos réseaux Facebook et LinkedIn et notre page internet

Nous ouvrons aussi nos portes à un·e professionnel·le qui vient témoigner de son quotidien de travail. Venez échanger sur son parcours et découvrez un métier qui recrute près de chez vous ! Découvrez les dates de ces événements sur notre site internet [www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)

### SUIVEZ-NOUS

[www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)



## PANORAMA DES MÉTIERS

Identifiez les métiers en tension d'une filière, les chiffres clés sur votre territoire et repartez avec des pistes pour faire un stage, aller plus loin, se former ou être recruté·e. Vos activités ne vous permettent pas de venir le matin, vous pouvez venir entre 12h00 et 13h00 pour rencontrer en individuel les professionnel·le·s présent·e·s.

Panorama des métiers qui recrutent en Alternance	<b>Jeudi 26 février</b> de 10h00 à 13h00
Panorama des métiers "construire et habiter"	<b>Jeudi 26 mars</b> de 10h00 à 13h00
Panorama des métiers de la sécurisation au quotidien	<b>Jeudi 23 avril</b> de 10h00 à 13h00
Panorama des métiers invisibles	<b>Jeudi 26 mai</b> de 10h00 à 13h00
Panorama des métiers de la création	<b>Jeudi 25 juin</b> de 10h00 à 13h00
Panorama des métiers émergents et des nouvelles compétences	<b>Jeudi 9 juillet</b> de 10h00 à 13h00

# Les ateliers

## ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL

### SPECIAL PUBLIC SCOLAIRE

#### Mieux se connaître pour s'orienter au collège et lycée

Noémi Pineau, StudySUP Bilans d'orientation scolaire

Cet atelier d'orientation scolaire permet de rassembler des premiers éléments de connaissance de soi pour poser les bases d'une démarche d'orientation scolaire

**Vendredi 24 avril** de 14h à 15h30

#### Transformer l'éco-anxiété en élan professionnel

Christine Philippakis, coach certifiée jeunes et adolescents

Durant cet atelier, les participants sont invités à explorer ce qui génère des tensions dans leur activité professionnelle en lien avec leur éco-anxiété, à redéfinir leur zone de contrôle, à mobiliser leurs compétences clés et imaginer une manière nouvelle d'avoir de l'impact avant de repartir avec un premier petit pas concrètement actionnable.

**Mardi 17 mars** de 14h à 15h

#### Tous les parcours mènent à un projet

Séverine Robert, Serenn Conseil

Une rupture dans votre parcours, un parcours atypique ? Apprenez à les valoriser au cours de cet atelier.

**Jeudi 19 mars** de 12h15 à 13h45

**Jeudi 25 juin** de 12h15 à 13h45

**Jeudi 16 juillet** de 12h15 à 13h45

### Repérer mes compétences transférables

L'Exploratoire

Qu'entendons-nous par : Compétences transférables / transversales ? Mobilité professionnelle / sectorielle ?

**Mardi 3 février** de 14h à 16h30

**Mardi 3 mars** de 14h30 à 17h

**Mardi 7 avril** de 14h à 16h30

**Mardi 5 mai** de 14h30 à 17h

**Mardi 9 juin** de 14h à 16h30

**Mardi 7 juillet** de 10h à 12h30

### Vie professionnelle : changer de cap

Marie Germond, psychologue & coach

Des questions autour de votre projet pro ? Venez éclaircir votre réflexion, vos démarches et envisager le changement.

**Jeudi 19 février** de 12h15 à 13h45

**Jeudi 26 mars** de 12h15 à 13h45

**Jeudi 16 avril** de 12h15 à 13h45

**Mardi 5 mai** de 12h15 à 13h45

**Jeudi 11 juin** de 12h15 à 13h45

### Reconversion professionnelle, comment prendre les bonnes décisions ?

Claire Gélineau, Un et pluriel

Vous vous questionnez sur la suite à donner à votre parcours et vous réfléchissez à une reconversion professionnelle ? Cet atelier vous donnera des clés pour poser les bons choix et prendre des décisions pertinentes.

**Jeudi 5 mars** de 12h à 14h

**Jeudi 7 mai** de 12h à 14h

**Mardi 23 juin** de 12h à 14h

# Les ateliers

## ... ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL

### Allier vie professionnelle, santé et bien-être

*Laëtitia du Doré, LD Développement*

Construisez un projet professionnel qui prenne soin de vous, de votre santé et de votre bien-être, à la lumière des neurosciences.

**Jeudi 30 avril** de 10h à 12h

**Jeudi 11 juin** de 10h à 12h

### Activ'Up : concrétiser ses envies, ses idées, ses projets

*Activ'Action*

L'Activ'Up est un atelier vous permettant de faire le premier pas pour mettre en place ou continuer à développer une envie, un projet professionnel.

**Jeudi 12 février** de 14h à 17h15

### Trouver sa voie avec l'Ikigai

*Christelle Turcas, Ayumi coaching*

À partir des 4 piliers de l'Ikigai, mettez du sens dans votre vie professionnelle.

**Vendredi 10 juillet** 10h30 à 12h30

### Talent Game : valoriser mes compétences et mes atouts pour mon projet professionnel

*L'Exploratoire*

A partir d'énigmes, vos aptitudes et comportements seront sondés pour valoriser vos compétences et atouts. Ressortez avec une carte de compétences suite à un debrief personnalisé.

**Lundi 23 mars** de 10h à 12h

**Lundi 22 juin** de 14h à 16h



### Handicap, repenser mon projet professionnel

*Yoann Breard, Cap Emploi 35*

Cet atelier à destination des personnes bénéficiant d'une RQTH (ou en cours d'obtention), vous propose de vous renseigner sur les aides et dispositifs existants pour la construction de votre projet professionnel.

**Jeudi 5 mars** de 9h30 à 11h30

**Mardi 12 mai** de 14h à 16h

**Mardi 30 juin** de 14 h à 16h

### Renforcez votre confiance en vous en période de changement professionnel

*Solène Barthélémy, Inayos Parcours*

Au cours de cet atelier nous aborderons les notions de changement, de confiance en soi et d'estime de soi. En prenant du recul sur votre situation actuelle, vous renforcerez le pilier nécessaire à votre confiance en vous. Un moment tout doux, où échanges entre participants et silences de réflexions personnelles se combinent.

**Vendredi 13 mars** de 14h à 16h

**Vendredi 10 avril** de 10h à 12h

**Vendredi 3 juillet** de 10h à 12h

### 3 jours pour initier ma reconversion professionnelle

*L'Exploratoire*

Profitez de ce cycle d'ateliers pour débuter votre parcours de reconversion : mieux vous connaître, définir vos attentes, identifier vos besoins... afin de mieux cibler des pistes de métiers. Pour plus de détails contactez-nous à [exploratoire@we-ker.org](mailto:exploratoire@we-ker.org)

**Lundi 18, Mardi 19 et Jeudi 21 mai**

**Lundi 15, Mardi 16 et Jeudi 18 juin**

### Découverte du Bilan de Compétences : Un Voyage vers votre épanouissement professionnel

*Christine Hanot, coach professionnelle*

A travers cet atelier, explorez les avantages du bilan de compétences et testez deux outils clés : « La Roue de la Vie » pour évaluer votre équilibre, et « Le Voyage du Héros » pour reprendre les rênes de votre histoire professionnelle. Cette expérience vous permettra de découvrir comment le bilan de compétences peut devenir un tremplin pour votre évolution professionnelle et personnelle.

**Vendredi 5 juin** de 14h à 17h15

### Voyage avec l'arbre de vie pour se reconnecter à soi et ses objectifs professionnels

*Victoria TROTOUX - Praticienne Narrative et Coach Professionnelle*

Au cours de cet atelier interactif et personnalisé vous apprendrez à utiliser un outil simple et créatif pour explorer votre parcours professionnel, identifier vos ressources et vos besoins et définir des objectifs en accord avec vos valeurs.

**Mardi 14 avril** de 10h à 12h

### Lumière sur mes soft skills

*Victoria TROTOUX - Praticienne Narrative et Coach Professionnelle*

Cet atelier utilise une méthode structurée de questionnement pour amener le participant à se connecter, nommer et consolider les qualités et forces qui sont ses véritables moteurs d'action et de valeurs.

**Mercredi 27 mai** de 14h à 17h

# Les ateliers

### Libère ta confiance & révèle ton potentiel

*Emmanuelle Pelletier, Mautenssori*

Un atelier pour comprendre ce qui freine ta confiance, explorer tes ressources et repartir avec des actions concrètes pour oser davantage !

**Jeudi 2 avril** de 10h à 12h30

### Définir mon cap professionnel grâce à la force du collectif

*Aline Johnston, facilitatrice en intelligence collective et coach en développement relationnel et théâtre forum*

Un temps pour visualiser son futur professionnel et pour venir utiliser le groupe comme support de résonance pour l'affiner. Une expérience pour repartir la tête claire, le cœur plein d'envie et le corps plein d'énergie !

**Vendredi 19 juin** de 14h à 16h30



# Les ateliers

## SE FORMER

### Travailler votre projet professionnel, financer votre formation

Région Bretagne

Rendez-vous individuel à destination des demandeur·se·s d'emploi (créneaux de 30 minutes).

**Jeudi 12 février** de 9h à 12h

**Jeudi 19 mars** de 9h à 12h

**Jeudi 16 avril** de 9h à 12h

**Jeudi 21 mai** de 9h à 12h

**Jeudi 18 juin** de 9h à 12h

**Jeudi 2 juillet** de 9h à 12h

### Mon compte formation, le CPF : mode d'emploi, vigilance

Christian Giboire, We Ker

Rendez-vous individuel tout public pour un conseil personnalisé de 45 minutes autour de l'utilisation de son CPF, de l'achat d'une formation grâce à l'identité numérique...

**Jeudi 5 février** de 14h à 17h

**Jeudi 5 mars** de 14h à 17h

**Jeudi 2 avril** de 14h à 17h

**Jeudi 7 mai** de 14h à 17h

**Jeudi 4 juin** de 14h à 17h

**Jeudi 9 juillet** de 14h à 17h

### L'alternance : Pro-A, contrat de professionnalisation, contrat d'apprentissage

Guillaume Gessen, We Ker

Un point sur les conditions, les aides et la rémunération, le choix de formation et les ressources utiles.

**Mardi 17 février** de 10h à 11h30

**Mardi 28 avril** de 10h à 11h30

**Mardi 9 juin** de 10h à 11h30

### Rendez-vous handicap et formation

EPNAK

Rendez-vous individuel pour un conseil personnalisé de 45 minutes pour vous informer sur : la formation, le financement, la recherche de stage/alternance, comment parler de mon handicap lors d'un entretien et comment chercher des entreprises handi-friendly ?

**Mardi 24 mars** de 14h à 17h

**Mardi 26 mai** de 14h à 17h

**Mardi 2 juillet** de 14h à 17h

## OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL

### ATELIER EN VISIO

#### Quelles ressources pour ma reconversion professionnelle ?

L'Exploratoire

Faites vos premiers pas avec l'Exploratoire en participant à cet atelier qui vous apportera les ressources clés pour votre projet professionnel.

**Lundi 2 février** de 12h30 à 13h15

**Lundi 27 avril** de 12h30 à 13h15

**Lundi 1<sup>er</sup> juin** de 12h30 à 13h15

### Les outils internet pour mon projet professionnel

L'Exploratoire

Effectuez un tour d'horizon des outils à votre disposition pour construire votre projet professionnel.

**Mardi 31 mars** de 10h à 11h30

**Jeudi 9 juillet** de 14h à 15h30

## ...OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL

### Mieux connaître mon bassin d'emploi et les métiers de demain

L'Exploratoire

Découvrez des secteurs et métiers en tension sur votre bassin d'emploi ainsi que "les métiers de demain".

**Mardi 28 avril** de 14h à 16h

**Jeudi 11 juin** de 14h30 à 16h30

### L'entretien de recrutement

L'Exploratoire

Préparez-vous à l'entretien en identifiant toutes les étapes du processus de recrutement.

**Jeudi 26 mars** de 14h30 à 17h

**Mercredi 29 avril** de 14h à 16h30

**Jeudi 25 juin** de 14h30 à 17h

### Recherche d'emploi : comment optimiser son efficacité ?

L'Exploratoire

Découvrez des conseils et outils pour optimiser votre recherche d'emploi et vivre cette période de manière sereine.

**Jeudi 2 avril** de 14h à 16h

### Utiliser l'IA pour sa recherche d'emploi

Pauline Trinquart, Phoenix Formation

Cette formation de 3 heures initie tout public à l'utilisation de l'IA pour optimiser sa recherche d'emploi. Elle permet de rédiger des prompts efficaces, d'améliorer CV et lettres de motivation, et de simuler des entretiens grâce à un chatbot. Une approche concrète pour booster ses candidatures avec l'intelligence artificielle.

**Mardi 24 mars** de 13h30 à 16h30

**Jeudi 4 juin** de 13h30 à 16h30

# Les ateliers

### Initiation LinkedIn

Catalys Conseil

Identifiez les règles d'un profil LinkedIn efficace en matière de recherche d'emploi ou dans tout autre projet professionnel.

**Jeudi 12 mars** de 12h15 à 13h45

**Vendredi 17 avril** de 10h à 12h

**Mercredi 3 juin** de 12h15 à 13h45

### Optimiser mon profil LinkedIn

Catalys Conseil

Abordez les points essentiels pour construire un profil d'un niveau avancé.

**Vendredi 13 mars** de 12h15 à 13h45

**Vendredi 12 juin** de 12h15 à 13h45

### Aborder le marché caché et développer son réseau

Magali Guirriec, YNEA

Identifiez le marché caché et développez votre réseau professionnel.

**Vendredi 27 février** de 10h à 11h30

**Vendredi 27 mars** de 10h à 11h30

**Mardi 21 avril** de 10h à 11h30

**Mercredi 20 mai** de 10h à 11h30

**Vendredi 26 juin** de 10h à 11h30

*Cet atelier sera suivi d'un temps convivial en présence de l'intervenante jusqu'à 12h45.*

### Savoir pitcher en toutes circonstances

Magali Guirriec, YNEA

En abordant les thèmes du Personal Branding, travaillez votre discours et votre posture.

**Vendredi 27 février** de 14h à 17h15

**Vendredi 27 mars** de 14h à 17h15

**Mardi 21 avril** de 14h à 17h15

**Mercredi 20 mai** de 14h à 17h15

**Vendredi 26 juin** de 14h à 17h15

# Les ateliers

## ...OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL

### Communiquer sans stress

Christelle Turcas, Ayumi coaching

Des astuces pour mieux vivre ses prises de paroles.

**Vendredi 10 juillet** de 14h à 16h

### Réussir vos candidatures

Réseau de parrainage We Ker

Bénéficiez d'un créneau de 45 minutes en individuel pour échanger sur vos CV, lettre de motivation, entretiens d'embauche...

### Les jeudis après-midi hors vacances scolaires

### Activ'Boost

Action'Action

L'Activ'Boost, c'est l'atelier qui permet d'aller au-delà des sentiments négatifs liés à la période de recherche d'emploi ou de transition professionnelle, tout en prenant conscience de ses forces !

**Mardi 7 juillet** de 14h à 17h15

### Découverte du service civique

Valérie Béchu, We Ker et l'Exploratoire

Vous souhaitez vous engager au service des autres, réfléchir à demain, optimiser une pause dans vos études ? Venez découvrir ce dispositif !

**Mercredi 13 mai** 14h à 15h30

**Mercredi 10 juin** de 14h à 15h30

**Mercredi 24 juin** de 14h à 15h30

**Mercredi 8 juillet** de 14h à 15h30

### Activ'Entretien

Action'Action

L'Activ'Entretien, c'est l'atelier pour s'entraîner aux échanges entre un recruteur et un candidat ! L'idée est de vous préparer à l'entretien et aux questions dont votre interlocuteur et vous-même avez besoin.

**Jeudi 9 avril** de 14h à 17h15

## Structurez votre projet professionnel avec le Mind Mapping

Noémie Pineau, StudySUP Bilans de compétences

Reliez les différents volets de votre parcours professionnel et de votre profil pour construire un projet qui a du sens en utilisant le Mind Mapping.

**Vendredi 3 juillet** de 14h à 15h30

## Les midis de la reconversion

Transition Pro Bretagne

Vous êtes salarié·e et vous vous posez des questions sur une potentielle reconversion ? Lors de cet atelier, Transition Pro vous présentera les dispositifs existants pour mener à bien votre projet (Projet de Transition Professionnelle, Démission-reconversion...).

**Mardi 10 mars** de 12h à 13h

**Mardi 9 juin** de 12h à 13h

## Mieux vivre avec le stress et l'anxiété

Animé par une professionnelle de l'accompagnement du DFA EPNAK et Charlène Dénoyés, psychologue du travail

Cet atelier interactif vous donnera des repères simples et des outils pratiques pour mieux gérer les tensions au quotidien, notamment dans le cadre d'une recherche d'emploi ou d'une formation. Un moment bienveillant pour échanger, comprendre, et repartir avec plus de sérénité !

**Mercredi 11 février** de 14h à 16h

**Mercredi 15 avril** de 14h à 16h

## Activ'Jump : valorisation de ses compétences pour l'entretien

Action'Action

L'Activ'Jump, c'est la possibilité de se repositionner non pas comme un demandeur d'emploi mais comme un offreur d'opportunités en valorisant ses compétences !

**Mercredi 3 juin** de 14h à 17h15

## CRÉER SON ACTIVITÉ

### Création d'activité : les étapes clés pour se lancer

L'Adie, CitésLab et l'Exploratoire

Atelier permettant de cerner le parcours du·de la futur.e créateur·rice d'entreprise : de l'idée jusqu'à l'immatriculation de l'entreprise.

**Mardi 10 février** de 10h à 12h

**Mardi 17 mars** de 14h à 16h

**Mardi 7 avril** de 10h à 12h

**Mardi 12 mai** de 10h à 12h

**Mardi 23 juin** de 14h30 à 16h30

**Mardi 21 juillet** de 10h à 12h

### Les rendez-vous "Créer son activité"

Service création d'activité, We Ker

Vous avez un désir de création et vous en êtes au début de vos démarches ? Vous serez conseillé·e et orienté·e vers les structures spécialisées.

**Mardi 24 février** de 10h à 12h

**Mardi 24 mars** de 10h à 12h

**Mardi 28 avril** de 10h à 12h

**Mardi 26 mai** de 14h à 16h

**Mardi 23 juin** de 10h à 12h

**Jeudi 16 juillet** de 10h à 12h

## Avoir confiance en soi et en son projet d'entrepreneuriat

Jovanka Hild, psychologue clinicienne et animatrice d'ateliers de philosophie

Au cours de cet atelier interactif, vous explorerez les mécanismes de la confiance en soi et découvrirez des outils pour la faire grandir.

**Vendredi 6 février** de 14h à 16h

### Mes émotions au service de mon projet d'entreprise

Jovanka Hild, psychologue clinicienne et animatrice d'ateliers de philosophie

Cet atelier vous permettra de découvrir des outils pour explorer les émotions et les besoins afin de construire un projet en adéquation avec qui vous êtes.

**Vendredi 6 mars** de 14h à 16h

### Tout savoir sur la microentreprise !

L'Exploratoire

Cet atelier vous permettra de mieux comprendre ce qu'est la microentreprise.

**Vendredi 13 février** de 14h à 16h30

**Jeudi 23 avril** de 14h à 16h30

**Vendredi 5 juin** de 10h à 12h30

### Entreprendre seul·e : quels statuts juridiques ?

L'Exploratoire

Vous souhaitez entreprendre seul·e ? Cet atelier vous permettra d'avoir une vision d'ensemble des différents statuts juridiques et autres formes d'entrepreneuriat.

**Vendredi 20 mars** de 10h à 11h30

**Mardi 5 mai** de 10h à 11h30

**Jeudi 16 juillet** de 14h30 à 16h



# Les ateliers

## ...CRÉER SON ACTIVITÉ

### Créez votre microentreprise en libéral

Maison des Professions Libérales du Grand Ouest

Vous êtes porteur·se d'un projet de nature libérale (conseil, formation, coaching, bien-être, soin, droit...) ? Cet atelier vous permettra de comprendre les spécificités de la microentreprise en libéral.

**Jeudi 12 mars** de 10h à 12h

### L'entrepreneuriat pour les personnes en situation de handicap

Linklusion et H'up Bretagne

Vous avez une problématique de santé et une entreprise déjà créée ou bien un projet de création/reprise d'entreprise ?

Linklusion et H'up Entrepreneurs vous proposent un atelier pour vous présenter leurs missions et accompagnement dans l'élaboration et la pérennisation de votre projet.

**Jeudi 4 juin** de 10h à 11h30

### Entreprendre avec un handicap : comprendre, s'informer, se lancer

Mathilde Saunier, Linklusion

Un atelier pour découvrir ce qu'est l'entrepreneuriat et ses enjeux, comprendre le statut de travailleur indépendant handicapé (TIH) et aborder les spécificités de l'entrepreneuriat lorsqu'on est en situation de handicap. Un temps d'échange pour poser vos questions et repartir avec des repères clairs.

**Mardi 10 mars** de 10h à 11h30

### Avoir un site web aligné qui attire des client·es

Ophélie Marinier, Hellophélie

Clarifier son business, avoir une cohérence visuelle, préparation technique, imaginer son site internet et son contenu puis définir une stratégie.

**Jeudi 5 février** de 14h à 16h

### Check List des bonnes pratiques pour réussir votre création d'entreprise

Solène Barthélémy, Inayos Parcours

Cet atelier vous donne l'opportunité de prendre du recul et de poser un nouveau regard sur votre activité indépendante (déjà créée en en projet). Solène vous partagera sa méthode pour booster votre business.

**Vendredi 13 février** de 10h à 12h

### Activ'Go : réfléchir à la mise en œuvre de son projet entrepreneurial

Activ'Action

L'Activ'Go, c'est l'atelier pour définir les besoins de son projet et trouver des opportunités pour passer de l'idée à l'action !

**Mercredi 4 mars** de 14h à 17h15

### Activ'Declic, formaliser et prendre confiance en son projet entrepreneurial

Activ'Action

Atelier qui vous permettra de clarifier et formaliser votre projet entrepreneurial à travers la découverte du Social Business Model Canevas.

**Vendredi 20 mars** de 14h à 17h15

### Activ'Test, définir sa cible et préciser son projet entrepreneurial

Activ'Action

L'Activ'Test, c'est l'atelier pour définir sa cible et tester son projet entrepreneurial en imaginant le scénario de mise en oeuvre concrète de son projet !

**Mardi 31 mars** de 14h à 17h15

### Allier les avantages de l'entrepreneuriat et du salariat, c'est possible

Coopératives d'Activité et d'Emploi (CAE) bretillennes

Vous êtes en reconversion professionnelle ? Vous avez un projet d'entreprise ? Pour entreprendre dans un cadre simple, sécurisant et en profitant d'un réseau, venez découvrir le modèle des coopératives d'entrepreneur.es.

**Vendredi 3 avril** de 14h à 15h30

### L'IA, un outil au service de votre performance professionnelle

Kellig Jourden, Senior UX/UI Designer Produit et Coach Design

Durant cet atelier, découvrons comment l'IA s'invite dans nos vies personnelles et professionnelles. Lors de ce moment accessible à tous, nous allons comprendre les grands principes de l'IA, savoir communiquer avec les robots, tester des outils d'assistance et d'automatisation utiles au quotidien et réfléchir aux usages et changements futurs.

**Mardi 3 février** de 10h à 12h

**Mercredi 8 avril** de 10h à 12h



## Mon tableau de bord

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Mon tableau de bord

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

► **INSCRIVEZ-VOUS SUR**  
[www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)  
**PLUS D'INFOS I**  
[exploratoire@we-ker.org](mailto:exploratoire@we-ker.org)

GRATUIT & OUVERT À TOUS.TES  
[www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)  

### PRATIQUE

Retrouvez tous  
les ateliers mois par mois  
sur notre site internet  
pour plus de simplicité  
À vos agendas !

## CONSEIL INDIVIDUEL

Les conseiller-e-s de l'Exploratoire  
vous accueillent **sans rendez-vous**

## INSCRIPTION

[www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)

## HORAIRES D'ACCUEIL

**Du mardi au vendredi**

10h-12h30 / 13h30-17h30

avec le soutien de



## CONTACT

**2 cours des Alliés  
35000 Rennes**

[ métro : arrêt Charles de Gaulle ]

[exploratoire@we-ker.org](mailto:exploratoire@we-ker.org)

06 66 20 46 24

