



Ouvert à tous.tes
& gratuit !

Les Rendez-vous de L'EXPLORATOIRE

LE PROGRAMME DE
FÉVRIER À JUILLET 2026

- S'INFORMER
SUR LES MÉTIERS
- ÉCLAIRER SON PROJET
PROFESSIONNEL
- SE FORMER
- OUTILLER SON PROJET
PROFESSIONNEL
- CRÉER
SON ACTIVITÉ



Ouvert à tous.tes
& gratuit !



Les Rendez-vous de **L'EXPLORATOIRE**

Des ateliers au service de votre projet professionnel

Les ateliers et permanences vous permettront de repartir avec des outils en vue d'avancer sur votre projet de vie professionnelle.

L'EXPLORATOIRE, C'EST QUOI ? page 3

S'INFORMER SUR LES MÉTIERS page 4

ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL page 5

SE FORMER page 8

OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL page 8

CRÉER SON ACTIVITÉ page 11

Mais aussi de l'information sur les métiers

Chaque mois, rencontrez des professionnel·le·s au travers de 3 types d'évènements :

#PARLONSMÉTIERS

Suivez l'actualité de votre territoire

Métiers qui recrutent ou métiers en émergence ? Echangez avec un.e professionnel.le pour obtenir des informations concrètes en lien avec l'exercice quotidien de son métier.

PANORAMA DES MÉTIERS

Identifiez les métiers en tension d'une filière, les chiffres clés sur votre territoire et repartez avec des pistes pour faire un stage, aller plus loin, se former ou être recruté.e.

DES PERMANENCES

Des professionnel·le·s sont là pour vous apporter les conseils indispensables à vos projets de formation ou de reconversion : EPNAK, Région Bretagne, We Ker...

PROCÉDURE D'INSCRIPTION :
Inscrivez-vous directement sur notre site :
www.exploratoire.com

L'Exploratoire c'est quoi ?

**L'Exploratoire est un lieu d'inspiration
et d'information pour imaginer votre avenir
professionnel**

Que vous soyez en réflexion ou en pleine action, nous vous proposons :

UN ACCUEIL-CONSEIL PERSONNALISÉ :

Rencontrez une conseillère sans rendez-vous pour un premier éclairage sur vos questions d'orientation ou d'évolution.

DES ATELIERS COLLECTIFS :

Explorez de nouvelles pistes grâce à nos sessions thématiques, accessibles sur inscription depuis notre site.

UN ESPACE NUMÉRIQUE :

Travaillez sur votre parcours professionnel dans un environnement stimulant. L'espace est accessible en autonomie sur nos horaires d'ouverture et **de manière accompagnée les mardis, vendredis de 13h30 à 17h30 et les jeudis de 10h à 12h30.**

DES TABLES MÉTIERS :

Découvrez les opportunités du bassin d'emploi rennais de manière ludique et interactive.



S'informer sur les métiers



#PARLONSMÉTIER

Le format #parlonsmétiers suit l'actualité de votre territoire :

L'Exploratoire s'immerge dans des visites d'entreprises organisées par des partenaires et vous relayent l'information pour ne pas manquer les événements. Suivez-nous sur nos réseaux Facebook et LinkedIn et notre page internet

Nous ouvrons aussi nos portes à un-e professionnel-le qui vient témoigner de son quotidien de travail. Venez échanger sur son parcours et découvrez un métier qui recrute près de chez vous ! Découvrez les dates de ces événements sur notre site internet www.exploratoire.com

SUIVEZ-NOUS

www.exploratoire.com



PANORAMA DES MÉTIERS

Identifiez les métiers en tension d'une filière, les chiffres clés sur votre territoire et repartez avec des pistes pour faire un stage, aller plus loin, se former ou être recruté-e. Vos activités ne vous permettent pas de venir le matin, vous pouvez venir entre 12h00 et 13h00 pour rencontrer en individuel les professionnel-le-s présent-e-s.

Panorama des métiers qui recrutent en Alternance	Jeudi 26 février de 10h00 à 13h00
Panorama des métiers "construire et habiter"	Jeudi 26 mars de 10h00 à 13h00
Panorama des métiers de la sécurisation au quotidien	Jeudi 23 avril de 10h00 à 13h00
Panorama des métiers invisibles	Jeudi 26 mai de 10h00 à 13h00
Panorama des métiers de la création	Jeudi 25 juin de 10h00 à 13h00
Panorama des métiers émergents et des nouvelles compétences	Jeudi 9 juillet de 10h00 à 13h00

Les ateliers

ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL

SPECIAL PUBLIC SCOLAIRE

Mieux se connaître pour s'orienter au collège et lycée

Noémi Pineau, StudySUP Bilans d'orientation scolaire

Cet atelier d'orientation scolaire permet de rassembler des premiers éléments de connaissance de soi pour poser les bases d'une démarche d'orientation scolaire

Vendredi 24 avril de 14h à 15h30

Transformer l'éco-anxiété en élan professionnel

Christine Philippakis, coach certifiée jeunes et adolescents

Durant cet atelier, les participants sont invités à explorer ce qui génère des tensions dans leur activité professionnelle en lien avec leur éco-anxiété, à redéfinir leur zone de contrôle, à mobiliser leurs compétences clés et imaginer une manière nouvelle d'avoir de l'impact avant de repartir avec un premier petit pas concrètement actionnable.

Mardi 17 mars de 14h à 15h

Tous les parcours mènent à un projet

Séverine Robert, Serenn Conseil

Une rupture dans votre parcours, un parcours atypique ? Apprenez à les valoriser au cours de cet atelier.

Jeudi 19 mars de 12h15 à 13h45

Jeudi 25 juin de 12h15 à 13h45

Jeudi 16 juillet de 12h15 à 13h45

Repérer mes compétences transférables

L'Exploratoire

Qu'entendons-nous par : Compétences transférables / transversales ? Mobilité professionnelle / sectorielle ?

Mardi 3 février de 14h à 16h30

Mardi 3 mars de 14h30 à 17h

Mardi 7 avril de 14h à 16h30

Mardi 5 mai de 14h30 à 17h

Mardi 9 juin de 14h à 16h30

Mardi 7 juillet de 10h à 12h30

Vie professionnelle : changer de cap

Marie Germond, psychologue & coach

Des questions autour de votre projet pro ? Venez éclaircir votre réflexion, vos démarches et envisager le changement.

Jeudi 19 février de 12h15 à 13h45

Jeudi 26 mars de 12h15 à 13h45

Jeudi 16 avril de 12h15 à 13h45

Mardi 5 mai de 12h15 à 13h45

Jeudi 11 juin de 12h15 à 13h45

Reconversion professionnelle, comment prendre les bonnes décisions ?

Claire Gélinau, Un et pluriel

Vous vous questionnez sur la suite à donner à votre parcours et vous réfléchissez à une reconversion professionnelle ? Cet atelier vous donnera des clés pour poser les bons choix et prendre des décisions pertinentes.

Jeudi 5 mars de 12h à 14h

Jeudi 7 mai de 12h à 14h

Mardi 23 juin de 12h à 14h

Les ateliers

... ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL

Allier vie professionnelle, santé et bien-être

Laëtitia du Doré, LD Développement

Construisez un projet professionnel qui prenne soin de vous, de votre santé et de votre bien-être, à la lumière des neurosciences.

Jeudi 30 avril de 10h à 12h

Jeudi 11 juin de 10h à 12h

Activ'Up : concrétiser ses envies, ses idées, ses projets

Activ'Action

L'Activ'Up est un atelier vous permettant de faire le premier pas pour mettre en place ou continuer à développer une envie, un projet professionnel.

Jeudi 12 février de 14h à 17h15

Trouver sa voie avec l'Ikigai

Christelle Turcas, Ayumi coaching

À partir des 4 piliers de l'Ikigai, mettez du sens dans votre vie professionnelle.

Vendredi 10 juillet 10h30 à 12h30

Talent Game : valoriser mes compétences et mes atouts pour mon projet professionnel

L'Exploratoire

A partir d'énigmes, vos aptitudes et comportements seront sondés pour valoriser vos compétences et atouts. Ressortez avec une carte de compétences suite à un debrief personnalisé.

Lundi 23 mars de 10h à 12h

Lundi 22 juin de 14h à 16h

Handicap, repenser mon projet professionnel

Yoann Breard, Cap Emploi 35

Cet atelier à destination des personnes bénéficiant d'une RQTH (ou en cours d'obtention), vous propose de vous renseigner sur les aides et dispositifs existants pour la construction de votre projet professionnel.

Jeudi 5 mars de 9h30 à 11h30

Mardi 12 mai de 14h à 16h

Mardi 30 juin de 14h à 16h

Renforcez votre confiance en vous en période de changement professionnel

Solène Barthélémy, Inayos Parcours

Au cours de cet atelier nous aborderons les notions de changement, de confiance en soi et d'estime de soi. En prenant du recul sur votre situation actuelle, vous renforcerez le pilier nécessaire à votre confiance en vous. Un moment tout doux, ou échanges entre participants et silences de réflexions personnelles se combinent.

Vendredi 13 mars de 14h à 16h

Vendredi 10 avril de 10h à 12h

Vendredi 3 juillet de 10h à 12h

3 jours pour initier ma reconversion professionnelle

L'Exploratoire

Profitez de ce cycle d'ateliers pour débiter votre parcours de reconversion : mieux vous connaître, définir vos attentes, identifier vos besoins... afin de mieux cibler des pistes de métiers. *Pour plus de détails contactez-nous à exploratoire@we-ker.org*

Lundi 18, Mardi 19 et Jeudi 21 mai

Lundi 15, Mardi 16 et Jeudi 18 juin

Découverte du Bilan de Compétences : Un Voyage vers votre épanouissement professionnel

Christine Hanot, coach professionnelle

A travers cet atelier, explorez les avantages du bilan de compétences et testez deux outils clés : « La Roue de la Vie » pour évaluer votre équilibre, et « Le Voyage du Héros » pour reprendre les rênes de votre histoire professionnelle. Cette expérience vous permettra de découvrir comment le bilan de compétences peut devenir un tremplin pour votre évolution professionnelle et personnelle.

Vendredi 5 juin de 14h à 17h15

Voyage avec l'arbre de vie pour se reconnecter à soi et ses objectifs professionnels

Victoria TROTOUX - Praticienne Narrative et Coach Professionnelle

Au cours de cet atelier interactif et personnalisé vous apprendrez à utiliser un outil simple et créatif pour explorer votre parcours professionnel, identifier vos ressources et vos besoins et définir des objectifs en accord avec vos valeurs.

Mardi 14 avril de 10h à 12h

Lumière sur mes soft skills

Victoria TROTOUX - Praticienne Narrative et Coach Professionnelle

Cet atelier utilise une méthode structurée de questionnement pour amener le participant à se connecter, nommer et consolider les qualités et forces qui sont ses véritables moteurs d'action et de valeurs.

Mercredi 27 mai de 14h à 17h

Les ateliers

Libère ta confiance & révèle ton potentiel

Emmanuelle Pelletier, Mautenssori

Un atelier pour comprendre ce qui freine ta confiance, explorer tes ressources et repartir avec des actions concrètes pour oser davantage !

Jeudi 2 avril de 10h à 12h30

Définir mon cap professionnel grâce à la force du collectif

Aline Johnston, formatrice en intelligence collective et coach en développement relationnel et théâtre forum

Un temps pour visualiser son futur professionnel et pour venir utiliser le groupe comme support de résonance pour l'affiner. Une expérience pour repartir la tête claire, le cœur plein d'envie et le corps plein d'énergie !

Vendredi 19 juin de 14h à 16h30



SE FORMER

Travailler votre projet professionnel, financer votre formation

Région Bretagne

Rendez-vous individuel à destination des demandeur-se-s d'emploi (créneaux de 30 minutes).

Jeudi 12 février de 9h à 12h

Jeudi 19 mars de 9h à 12h

Jeudi 16 avril de 9h à 12h

Jeudi 21 mai de 9h à 12h

Jeudi 18 juin de 9h à 12h

Jeudi 2 juillet de 9h à 12h

Mon compte formation, le CPF : mode d'emploi, vigilance

Christian Giboire, We Ker

Rendez-vous individuel tout public pour un conseil personnalisé de 45 minutes autour de l'utilisation de son CPF, de l'achat d'une formation grâce à l'identité numérique...

Jeudi 5 février de 14h à 17h

Jeudi 5 mars de 14h à 17h

Jeudi 2 avril de 14h à 17h

Jeudi 7 mai de 14h à 17h

Jeudi 4 juin de 14h à 17h

Jeudi 9 juillet de 14h à 17h

L'alternance : Pro-A, contrat de professionnalisation, contrat d'apprentissage

Guillaume Gessen, We Ker

Un point sur les conditions, les aides et la rémunération, le choix de formation et les ressources utiles.

Mardi 17 février de 10h à 11h30

Mardi 28 avril de 10h à 11h30

Mardi 9 juin de 10h à 11h30

Rendez-vous handicap et formation

EPNAK

Rendez-vous individuel pour un conseil personnalisé de 45 minutes pour vous informer sur : la formation, le financement, la recherche de stage/alternance, comment parler de mon handicap lors d'un entretien et comment chercher des entreprises handi-friendly ?

Mardi 24 mars de 14h à 17h

Mardi 26 mai de 14h à 17h

Mardi 2 juillet de 14h à 17h

OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL

ATELIER EN VISIO

Quelles ressources pour ma reconversion professionnelle ?

L'Exploratoire

Faites vos premiers pas avec l'Exploratoire en participant à cet atelier qui vous apportera les ressources clés pour votre projet professionnel.

Lundi 2 février de 12h30 à 13h15

Lundi 27 avril de 12h30 à 13h15

Lundi 1^{er} juin de 12h30 à 13h15

Les outils internet pour mon projet professionnel

L'Exploratoire

Effectuez un tour d'horizon des outils à votre disposition pour construire votre projet professionnel.

Mardi 31 mars de 10h à 11h30

Jeudi 9 juillet de 14h à 15h30

...OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL

Mieux connaître mon bassin d'emploi et les métiers de demain

L'Exploratoire

Découvrez des secteurs et métiers en tension sur votre bassin d'emploi ainsi que "les métiers de demain".

Mardi 28 avril de 14h à 16h

Jeudi 11 juin de 14h30 à 16h30

L'entretien de recrutement

L'Exploratoire

Préparez-vous à l'entretien en identifiant toutes les étapes du processus de recrutement.

Jeudi 26 mars de 14h30 à 17h

Mercredi 29 avril de 14h à 16h30

Jeudi 25 juin de 14h30 à 17h

Recherche d'emploi : comment optimiser son efficacité ?

L'Exploratoire

Découvrez des conseils et outils pour optimiser votre recherche d'emploi et vivre cette période de manière sereine.

Jeudi 2 avril de 14h à 16h

Utiliser l'IA pour sa recherche d'emploi

Pauline Trinquart, Phoenix Formation

Cette formation de 3 heures initie tout public à l'utilisation de l'IA pour optimiser sa recherche d'emploi. Elle permet de rédiger des prompts efficaces, d'améliorer CV et lettres de motivation, et de simuler des entretiens grâce à un chatbot. Une approche concrète pour booster ses candidatures avec l'intelligence artificielle.

Mardi 24 mars de 13h30 à 16h30

Jeudi 4 juin de 13h30 à 16h30

Initiation LinkedIn

Catalys Conseil

Identifiez les règles d'un profil LinkedIn efficace en matière de recherche d'emploi ou dans tout autre projet professionnel.

Jeudi 12 mars de 12h15 à 13h45

Vendredi 17 avril de 10h à 12h

Mercredi 3 juin de 12h15 à 13h45

Optimiser mon profil LinkedIn

Catalys Conseil

Abordez les points essentiels pour construire un profil d'un niveau avancé.

Vendredi 13 mars de 12h15 à 13h45

Vendredi 12 juin de 12h15 à 13h45

Aborder le marché caché et développer son réseau

Magali Guirriec, YENEA

Identifiez le marché caché et développez votre réseau professionnel.

Vendredi 27 février de 10h à 11h30

Vendredi 27 mars de 10h à 11h30

Mardi 21 avril de 10h à 11h30

Mercredi 20 mai de 10h à 11h30

Vendredi 26 juin de 10h à 11h30

Cet atelier sera suivi d'un temps convivial en présence de l'intervenante jusqu'à 12h45.

Savoir pitcher en toutes circonstances

Magali Guirriec, YENEA

En abordant les thèmes du Personal Branding, travaillez votre discours et votre posture.

Vendredi 27 février de 14h à 17h15

Vendredi 27 mars de 14h à 17h15

Mardi 21 avril de 14h à 17h15

Mercredi 20 mai de 14h à 17h15

Vendredi 26 juin de 14h à 17h15

Les ateliers

...OUTILLIER SON PROJET PROFESSIONNEL

Communiquer sans stress

Christelle Turcas, Ayumi coaching

Des astuces pour mieux vivre ses prises de paroles.

Vendredi 10 juillet de 14h à 16h

Réussir vos candidatures

Réseau de parrainage We Ker

Bénéficiez d'un créneau de 45 minutes en individuel pour échanger sur vos CV, lettre de motivation, entretiens d'embauche...

Les jeudis après-midi hors vacances scolaires

Activ'Boost

Action'Action

L'Activ'Boost, c'est l'atelier qui permet d'aller au-delà des sentiments négatifs liés à la période de recherche d'emploi ou de transition professionnelle, tout en prenant conscience de ses forces !

Mardi 7 juillet de 14h à 17h15

Découverte du service civique

Valérie Béchu, We Ker et l'Exploratoire

Vous souhaitez vous engager au service des autres, réfléchir à demain, optimiser une pause dans vos études ? Venez découvrir ce dispositif !

Mercredi 13 mai 14h à 15h30

Mercredi 10 juin de 14h à 15h30

Mercredi 24 juin de 14h à 15h30

Mercredi 8 juillet de 14h à 15h30

Activ'Entretien

Action'Action

L'Activ'Entretien, c'est l'atelier pour s'entraîner aux échanges entre un recruteur et un candidat ! L'idée est de vous préparer à l'entretien et aux questions dont votre interlocuteur et vous-même avez besoin.

Jeudi 9 avril de 14h à 17h15

Structurez votre projet professionnel avec le Mind Mapping

Noémi Pineau, StudySUP Bilans de compétences

Reliez les différents volets de votre parcours professionnel et de votre profil pour construire un projet qui a du sens en utilisant le Mind Mapping.

Vendredi 3 juillet de 14h à 15h30

Les midis de la reconversion

Transition Pro Bretagne

Vous êtes salarié-e et vous vous posez des questions sur une potentielle reconversion ? Lors de cet atelier, Transition Pro vous présentera les dispositifs existants pour mener à bien votre projet (Projet de Transition Professionnelle, Démission-reconversion...).

Mardi 10 mars de 12h à 13h

Mardi 9 juin de 12h à 13h

Mieux vivre avec le stress et l'anxiété

Animé par une professionnelle de l'accompagnement du DFA EPNAK et Charlene Dénoyès, psychologue du travail

Cet atelier interactif vous donnera des repères simples et des outils pratiques pour mieux gérer les tensions au quotidien, notamment dans le cadre d'une recherche d'emploi ou d'une formation. Un moment bienveillant pour échanger, comprendre, et repartir avec plus de sérénité !

Mercredi 11 février de 14h à 16h

Mercredi 15 avril de 14h à 16h

Activ'Jump : valorisation de ses compétences pour l'entretien

Action'Action

L'Activ'Jump, c'est la possibilité de se repositionner non pas comme un demandeur d'emploi mais comme un offreur d'opportunités en valorisant ses compétences !

Mercredi 3 juin de 14h à 17h15

Les ateliers

CRÉER SON ACTIVITÉ

Création d'activité : les étapes clés pour se lancer

L'Adie, CitésLab et l'Exploratoire

Atelier permettant de cerner le parcours du·de la futur·e créateur·rice d'entreprise : de l'idée jusqu'à l'immatriculation de l'entreprise.

Mardi 10 février de 10h à 12h

Mardi 17 mars de 14h à 16h

Mardi 7 avril de 10h à 12h

Mardi 12 mai de 10h à 12h

Mardi 23 juin de 14h30 à 16h30

Mardi 21 juillet de 10h à 12h

Les rendez-vous "Créer son activité"

Service création d'activité, We Ker

Vous avez un désir de création et vous en êtes au début de vos démarches ? Vous serez conseillé-e et orienté-e vers les structures spécialisées.

Mardi 24 février de 10h à 12h

Mardi 28 mars de 10h à 12h

Mardi 28 avril de 10h à 12h

Mardi 26 mai de 14h à 16h

Mardi 23 juin de 10h à 12h

Jeudi 16 juillet de 10h à 12h

Avoir confiance en soi et en son projet d'entrepreneuriat

Jovanka Hild, psychologue clinicienne et animatrice d'ateliers de philosophie

Au cours de cet atelier interactif, vous explorerez les mécanismes de la confiance en soi et découvrirez des outils pour la faire grandir.

Vendredi 6 février de 14h à 16h

Mes émotions au service de mon projet d'entreprise

Jovanka Hild, psychologue clinicienne et animatrice d'ateliers de philosophie

Cet atelier vous permettra de découvrir des outils pour explorer les émotions et les besoins afin de construire un projet en adéquation avec qui vous êtes.

Vendredi 6 mars de 14h à 16h

Tout savoir sur la microentreprise !

L'Exploratoire

Cet atelier vous permettra de mieux comprendre ce qu'est la microentreprise.

Vendredi 13 février de 14h à 16h30

Jeudi 23 avril de 14h à 16h30

Vendredi 5 juin de 10h à 12h30

Entreprendre seul·e : quels statuts juridiques ?

L'Exploratoire

Vous souhaitez entreprendre seul·e ? Cet atelier vous permettra d'avoir une vision d'ensemble des différents statuts juridiques et autres formes d'entrepreneuriat.

Vendredi 20 mars de 10h à 11h30

Mardi 5 mai de 10h à 11h30

Jeudi 16 juillet de 14h30 à 16h



Les ateliers

...CRÉER SON ACTIVITÉ

Créez votre microentreprise en libéral

Maison des Professions Libérales du Grand Ouest

Vous êtes porteur-se d'un projet de nature libérale (conseil, formation, coaching, bien-être, soin, droit...) ? Cet atelier vous permettra de comprendre les spécificités de la microentreprise en libéral.

Jeudi 12 mars de 10h à 12h

L'entrepreneuriat pour les personnes en situation de handicap

Linklusion et H'up Bretagne

Vous avez une problématique de santé et une entreprise déjà créée ou bien un projet de création/reprise d'entreprise ?

Linklusion et H'up Entrepreneurs vous proposent un atelier pour vous présenter leurs missions et accompagnement dans l'élaboration et la pérennisation de votre projet.

Jeudi 4 juin de 10h à 11h30

Entreprendre avec un handicap : comprendre, s'informer, se lancer

Mathilde Saunier, Linklusion

Un atelier pour découvrir ce qu'est l'entrepreneuriat et ses enjeux, comprendre le statut de travailleur indépendant handicapé (TIH) et aborder les spécificités de l'entrepreneuriat lorsqu'on est en situation de handicap. Un temps d'échange pour poser vos questions et repartir avec des repères clairs.

Mardi 10 mars de 10h à 11h30

Avoir un site web aligné qui attire des client-es

Ophélie Marinier, Hellophélie

Clarifier son business, avoir une cohérence visuelle, préparation technique, imaginer son site internet et son contenu puis définir une stratégie.

Jeudi 5 février de 14h à 16h

Check List des bonnes pratiques pour réussir votre création d'entreprise

Solène Barthélémy, Inayos Parcours

Cet atelier vous donne l'opportunité de prendre du recul et de poser un nouveau regard sur votre activité indépendante (déjà créée en en projet). Solène vous partagera sa méthode pour booster votre business.

Vendredi 13 février de 10h à 12h

Activ'Go : réfléchir à la mise en œuvre de son projet entrepreneurial

Activ'Action

L'Activ'Go, c'est l'atelier pour définir les besoins de son projet et trouver des opportunités pour passer de l'idée à l'action !

Mercredi 4 mars de 14h à 17h15

Activ'Declic, formaliser et prendre confiance en son projet entrepreneurial

Activ'Action

Atelier qui vous permettra de clarifier et formaliser votre projet entrepreneurial à travers la découverte du Social Business Model Canvas.

Vendredi 20 mars de 14h à 17h15

Les ateliers

Activ'Test, définir sa cible et préciser son projet entrepreneurial

Activ'Action

L'Activ'Test, c'est l'atelier pour définir sa cible et tester son projet entrepreneurial en imaginant le scénario de mise en œuvre concrète de son projet !

Mardi 31 mars de 14h à 17h15

Allier les avantages de l'entrepreneuriat et du salariat, c'est possible

Coopératives d'Activité et d'Emploi (CAE) bretonnes

Vous êtes en reconversion professionnelle ? Vous avez un projet d'entreprise ? Pour entreprendre dans un cadre simple, sécurisant et en profitant d'un réseau, venez découvrir le modèle des coopératives d'entrepreneurs.es.

Vendredi 3 avril de 14h à 15h30

L'IA, un outil au service de votre performance professionnelle

Kellig Jourden, Senior UX/UI Designer Produit et Coach Design

Durant cet atelier, découvrons comment l'IA s'invite dans nos vies personnelles et professionnelles. Lors de ce moment accessible à tous, nous allons comprendre les grands principes de l'IA, savoir communiquer avec les robots, tester des outils d'assistance et d'automatisation utiles au quotidien et réfléchir aux usages et changements futurs.

Mardi 3 février de 10h à 12h

Mercredi 8 avril de 10h à 12h



[illegible]

CONSEIL INDIVIDUEL

Les conseiller-e-s de l'Exploratoire
vous accueillent **sans rendez-vous**

INSCRIPTION

www.exploratoire.com

HORAIRES D'ACCUEIL

Du mardi au vendredi
10h-12h30 / 13h30-17h30



CONTACT

2 cours des Alliés

35000 Rennes

[métro : arrêt Charles de Gaulle]

exploratoire@we-ker.org

06 66 20 46 24



avec le soutien de

