



Ouvert à tous.tes  
& gratuit !

# Les Rendez-vous de **L'EXPLORATOIRE**

LE PROGRAMME DE

**SEPTEMBRE 2025 À JANVIER 2026**

- S'INFORMER  
SUR LES MÉTIERS
- ÉCLAIRER SON PROJET  
PROFESSIONNEL
- SE FORMER
- OUTILLER SON PROJET  
PROFESSIONNEL
- CRÉER  
SON ACTIVITÉ



Ouvert à tous.tes  
& gratuit !



## Les Rendez-vous de L'EXPLORATOIRE

### ► Des ateliers au service de votre projet professionnel

Les ateliers et permanences vous permettront de repartir avec des outils en vue d'avancer sur votre projet de vie professionnelle.

**L'EXPLORATOIRE, C'EST QUOI ?** page 3

**S'INFORMER SUR LES MÉTIERS** page 4

**ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL** page 5

**SE FORMER** page 8

**OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL** page 9

**CRÉER SON ACTIVITÉ** page 11

### ► Mais aussi de l'information sur les métiers

Chaque mois, rencontrez des professionnel·le·s au travers de 3 types d'événements :

#### #PARLONS MÉTIERS

##### Suivez l'actualité de votre territoire

Métiers qui recrutent ou métiers en émergence ? Echangez avec un.e professionnel.le pour obtenir des informations concrètes en lien avec l'exercice quotidien de son métier.

#### PANORAMA DES MÉTIERS

Identifiez les métiers en tension d'une filière, les chiffres clés sur votre territoire et repartez avec des pistes pour faire un stage, aller plus loin, se former ou être recruté.e.

#### DES PERMANENCES

Des professionnel·le·s sont là pour vous apporter les conseils indispensables à vos projets de formation ou de reconversion : EPNAK, Région Bretagne, We Ker...

#### ► PROCÉDURE D'INSCRIPTION :

Inscrivez-vous directement sur notre site :  
[www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)

# L'Exploratoire

## c'est quoi ?

**L'Exploratoire est un lieu d'inspiration et d'information pour imaginer votre avenir professionnel**

Que vous soyez en réflexion ou en pleine action, nous vous proposons :

#### UN ACCUEIL-CONSEIL PERSONNALISÉ :

Rencontrez une conseillère sans rendez-vous pour un premier éclairage sur vos questions d'orientation ou d'évolution.

#### DES ATELIERS COLLECTIFS :

Explorez de nouvelles pistes grâce à nos sessions thématiques, accessibles sur inscription depuis notre site.

#### UN ESPACE NUMÉRIQUE EN ACCÈS LIBRE :

Travaillez sur votre parcours professionnel dans un environnement stimulant.

#### DES TABLES MÉTIERS :

Découvrez les opportunités du bassin d'emploi rennais de manière ludique et interactive.



# S'informer sur les métiers

## #PARLONSMÉTIERS

### Le format #parlonsmétiers suit l'actualité de votre territoire :

L'Exploratoire s'immerge dans des visites d'entreprises organisées par des partenaires et vous relaient l'information pour ne pas manquer les événements. Suivez-nous sur nos réseaux Facebook et LinkedIn et notre page internet

Nous ouvrons aussi nos portes à un·e professionnel·le qui vient témoigner de son quotidien de travail. Venez échanger sur son parcours et découvrez un métier qui recrute près de chez vous ! Découvrez les dates de ces événements sur notre site internet [www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)

### SUIVEZ-NOUS

  [www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)



## PANORAMA DES MÉTIERS

Identifiez les métiers en tension d'une filière, les chiffres clés sur votre territoire et repartez avec des pistes pour faire un stage, aller plus loin, se former ou être recruté·e. Vos activités ne vous permettent pas de venir le matin, vous pouvez venir entre 12h00 et 13h00 pour rencontrer en individuel les professionnel·le·s présent·e·s.

Panorama des métiers de la production agricole à son transport	Jeudi 25 septembre de 10h00 à 13h00
Panorama des métiers du numérique	Jeudi 30 octobre de 10h00 à 13h00
Panorama des métiers du soin et de l'accompagnement tout au long de la vie	Jeudi 27 novembre de 10h00 à 13h00
Panorama des métiers de la route	Jeudi 18 décembre de 10h00 à 13h00
Panorama des métiers qui mobilisent nos 5 sens	Jeudi 29 janvier de 10h00 à 13h00

# Les ateliers

## ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL

### SCOLAIRES & ÉTUDIANT·E·S

#### Cap sur l'orientation !

Christine Philippakis,  
coach certifiée jeunes et adolescents

L'orientation ce n'est pas toujours simple, on ne sait pas où l'on va, et encore moins comment on y va ! Profitez de cet atelier en duo parent-jeune pour avancer dans la construction du projet d'orientation.

**Vendredi 31 octobre** de 14h à 15h

### SCOLAIRES

#### Mieux se connaître pour s'orienter au collège et lycée

Noémi Pineau, StudySUP Bilans d'orientation scolaire

Cet atelier d'orientation scolaire permet de rassembler des premiers éléments de connaissance de soi pour poser les bases d'une démarche d'orientation scolaire

**Vendredi 24 octobre** de 14h à 15h30

#### Tous les parcours mènent à un projet

Séverine Robert, Serenn Conseil

Une rupture dans votre parcours, un parcours atypique ? Apprenez à les valoriser au cours de cet atelier.

**Jeudi 18 septembre** de 12h15 à 13h45

**Jeudi 6 novembre** de 12h15 à 13h45

**Jeudi 8 janvier** de 12h15 à 13h45

#### Repérer mes compétences transférables

L'Exploratoire

Qu'entendons-nous par : Compétences transférables / transversales ?

Mobilité professionnelle / sectorielle ?

**Mardi 9 septembre** de 14h à 16h30

**Mardi 21 octobre** de 10h à 12h30  
**Jeudi 13 novembre** de 10h à 12h30  
**Mardi 16 décembre** de 10h à 12h30  
**Mardi 6 janvier** de 14h à 16h30

### Vie professionnelle : changer de cap

Marie Germond, psychologue & coach

Des questions autour de votre projet pro ? Venez éclaircir votre réflexion, vos démarches et envisager le changement.

**Mardi 16 septembre** de 12h15 à 13h45  
**Jeudi 16 octobre** de 12h15 à 13h45  
**Mardi 25 novembre** de 12h15 à 13h45  
**Mardi 13 janvier** de 12h15 à 13h45

### Reconversion professionnelle, comment prendre les bonnes décisions ?

Claire Gélineau, un et pluriel

Vous vous questionnez sur la suite à donner à votre parcours et vous réfléchissez à une reconversion professionnelle ? Cet atelier vous donnera des clés pour poser les bons choix et prendre des décisions pertinentes.

**Jeudi 18 septembre** de 10h à 12h  
**Mardi 4 novembre** de 12h à 14h  
**Mardi 20 janvier** de 14h à 16h

### Allier vie professionnelle, santé et bien-être

Laëtitia du Doré, LD Développement

Construisez un projet professionnel qui prenne soin de vous, de votre santé et de votre bien-être, à la lumière des neurosciences.

**Vendredi 12 septembre** de 10h à 12h  
**Jeudi 6 novembre** de 10h à 12h  
**Jeudi 22 janvier** de 10h à 12h

# Les ateliers

... ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL

## Activ'Up : concrétiser ses envies, ses idées, ses projets

Activ'Action

L'Activ'Up est un atelier vous permettant de faire le premier pas pour mettre en place ou continuer à développer une envie, un projet professionnel.

**Jeudi 11 septembre** de 14h à 17h15

## Activ'Jump : identifier et valoriser ses compétences

Activ'Action

L'Activ'Jump, c'est la possibilité de se repositionner non pas comme un demandeur d'emploi mais comme un offreur d'opportunités en valorisant ses compétences !

**Jeudi 9 octobre** de 14h à 17h15

**Jeudi 15 janvier** de 14h à 17h15

## Trouver sa voie avec l'Ikigaï

Christelle Turcas, Ayumi coaching

À partir des 4 piliers de l'Ikigaï, mettez du sens dans votre vie professionnelle.

**Mercredi 21 janvier** 10h30 à 12h30

## Talent Game : valoriser mes compétences et mes atouts pour mon projet professionnel

L'Exploratoire

A partir d'énigmes, vos aptitudes et comportements seront sondés pour valoriser vos compétences et atouts. Ressortez avec une carte de compétences suite à un debrief personnalisé.

**Lundi 8 septembre** de 14h à 16h

## Handicap, repenser mon projet professionnel

Yoann Beard, Cap Emploi 35

Cet atelier à destination des personnes bénéficiant d'une RQTH (ou en cours d'obtention), vous propose de vous renseigner sur les aides et dispositifs existants pour la construction de votre projet professionnel.

**Mardi 23 septembre** de 10h à 12h

**Mardi 4 novembre** de 14h à 16h

**Mardi 13 janvier** de 14 h à 16h

## Renforcez votre confiance en vous en période de changement professionnel

Solène Barthélémy, Inayos Parcours

Au cours de cet atelier nous aborderons les notions de changement, de confiance en soi et d'estime de soi. En prenant du recul sur votre situation actuelle, vous renforcerez le pilier nécessaire à votre confiance en vous. Un moment tout doux, ou échanges entre participants et silences de réflexions personnelles se combinent.

**Vendredi 3 octobre** de 10h à 12h

**Vendredi 19 décembre** de 10h à 12h

## 3 jours pour initier ma reconversion professionnelle

L'Exploratoire

Profitez de ce cycle d'ateliers pour débuter votre parcours de reconversion : mieux vous connaître, définir vos attentes, identifier vos besoins... afin de mieux cibler des pistes de métiers. Pour plus de détails contactez-nous à exploratoire@we-ker.org

**Lundi 29, mardi 30 septembre et jeudi 2 octobre**

## Programmez votre cerveau au bien-être et à la réussite de vos projets professionnels !

Marie Hubert-Hugoud, coach en hygiène émotionnelle et mentale

Et si vos pensées et vos émotions étaient un tremplin au lieu d'un frein ? Découvrez par l'expérimentation en groupe comment les guider pour améliorer votre état intérieur, construire sereinement votre projet professionnel et respecter votre équilibre.

**Mercredi 17 septembre** de 14h à 16h30

**Mardi 27 janvier** de 14h à 16h30

## Les cordes de mon arc

Sylvia Thébault, coach de vie

Au cours de cet atelier interactif autour du thème : "Les Cordes de mon Arc" et avec pour support l'outil de coaching du photolangage Points of You®. Vous détecterez mieux quelles sont vos forces, ce qui vous manque, quelles nouvelles opportunités s'offrent à vous.

**Vendredi 7 novembre** de 10h à 12h

## Découverte du Bilan de Compétences : un voyage vers votre épanouissement professionnel

Christine Hanot, coach professionnelle

A travers cet atelier, explorez les avantages du bilan de compétences et testez deux outils clés : « La Roue de la Vie » pour évaluer votre équilibre, et « Le Voyage du Héros » pour reprendre les rênes de votre histoire professionnelle. Cette expérience vous permettra de découvrir comment le bilan de compétences peut devenir un tremplin pour votre évolution professionnelle et personnelle.

**Jeudi 25 septembre** de 14h à 17h15

**Jeudi 22 janvier** de 14h à 17h15

# Les ateliers

## Voyage avec l'arbre de vie pour se reconnecter à soi et ses objectifs professionnels

Victoria Trotoux, coach polyvalente

Au cours de cet atelier interactif et personnalisé vous apprendrez à utiliser un outil simple et créatif pour explorer votre parcours professionnel, identifier vos ressources et vos besoins et définir des objectifs en accord avec vos valeurs.

**Mardi 16 septembre** de 14h à 16h

**Vendredi 12 décembre** de 14h à 16h

## Café des peurs

Marie Hubert-Hugoud,

coach en hygiène émotionnelle et mentale

Un espace bienveillant pour apprivoiser ses peurs et retrouver de l'énergie pour avancer dans ses projets professionnels.

**Vendredi 10 octobre** de 10h à 11h30

**Mercredi 26 novembre** de 14h à 15h30

**Jeudi 18 décembre** de 14h à 15h30

## Définir mon cap professionnel grâce à la force du collectif

Aline Johnston, facilitatrice en intelligence collective et coach en développement relationnel et théâtre forum

Un temps pour visualiser son futur professionnel et pour venir utiliser le groupe comme support de résonance pour l'affiner. Une expérience d'intelligence collective pour repartir la tête claire, le coeur plein d'envie et le corps plein d'énergie !

**Mardi 18 novembre** de 14h à 16h30



# Les ateliers

# Les ateliers

## SE FORMER

### Travailler votre projet professionnel, financer votre formation

Région Bretagne

Rendez-vous individuel à destination des demandeur·se·s d'emploi (créneaux de 30 minutes).

**Jeudi 11 septembre** de 9h à 12h

**Jeudi 23 octobre** de 9h à 12h

**Jeudi 13 novembre** de 9h à 12h

**Jeudi 11 décembre** de 9h à 12h

**Jeudi 15 janvier** de 9h à 12h

### Mon compte formation, le CPF : mode d'emploi, vigilance

Christian Giboire, We Ker

Rendez-vous individuel tout public pour un conseil personnalisé de 45 minutes autour de l'utilisation de son CPF, de l'achat d'une formation grâce à l'identité numérique...

**Jeudi 11 septembre** de 14h à 17h

**Jeudi 25 septembre** de 14h à 17h

**Jeudi 16 octobre** de 14h à 17h

**Jeudi 30 octobre** de 14h à 17h

**Jeudi 13 novembre** de 14h à 17h

**Jeudi 27 novembre** de 14h à 17h

**Jeudi 4 décembre** de 14h à 17h

**Jeudi 18 décembre** de 14h à 17h

**Jeudi 15 janvier** de 14h à 17h

**Jeudi 29 janvier** de 14h à 17h

### L'alternance : Pro-A, contrat de professionnalisation, contrat d'apprentissage

Guillaume Gessen, We Ker

Un point sur les conditions, les aides et la rémunération, le choix de formation et les ressources utiles.

**Mardi 16 septembre** de 10h à 11h30

**Mardi 4 novembre** de 10h à 11h30

**Mardi 6 janvier** de 10h à 11h30

### Rendez-vous handicap et formation

EPNAK

Rendez-vous individuel pour un conseil personnalisé de 45 minutes pour vous informer sur : la formation, le financement, la recherche de stage/alternance, comment parler de mon handicap lors d'un entretien et comment chercher des entreprises handi-friendly ?

**Mardi 21 octobre** de 14h à 17h

**Mardi 13 janvier** de 14h à 17h

### Formation, bilan de compétences, VAE : comment obtenir un financement ?

Solène Barthélémy, Inayos Parcours

Cet atelier vous permettra de mieux comprendre les possibilités de financement d'une formation professionnelle, d'un bilan de compétences ou d'une VAE, 3 outils indispensables pour votre reconversion ou montée en compétences. Nous vous donnerons également des conseils pour bien rechercher et sélectionner la prestation qui vous convient parmi les nombreuses offres.

**Vendredi 5 septembre** de 10h à 12h

**Vendredi 28 novembre** de 10h à 12h

**Vendredi 23 janvier** de 10h à 12h

## OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL

### ATELIER EN VISIO

### Quelles ressources pour ma reconversion professionnelle ?

*L'Exploratoire*

Faites vos premiers pas avec l'Exploratoire en participant à cet atelier qui vous apportera les ressources clés pour votre projet professionnel.

**Lundi 6 octobre** de 12h30 à 13h15

**Lundi 8 décembre** de 12h30 à 13h15

### Les outils internet pour mon projet professionnel

*L'Exploratoire*

Effectuez un tour d'horizon des outils à votre disposition pour construire votre projet professionnel.

**Mardi 25 novembre** de 10h à 11h30

### Mieux connaître mon bassin d'emploi et les métiers de demain

*L'Exploratoire*

Découvrez des secteurs et métiers en tension sur votre bassin d'emploi ainsi que "les métiers de demain".

**Jeudi 4 septembre** de 14h à 16h

**Jeudi 4 décembre** de 10h à 12h

### L'entretien de recrutement

*L'Exploratoire*

Préparez-vous à l'entretien en identifiant toutes les étapes du processus de recrutement.

**Mercredi 26 novembre** de 10h à 12h

**Vendredi 16 janvier** de 10h à 12h

### Utiliser l'IA pour sa recherche d'emploi

*Pauline Trinquart, Phoenix Formation*

Cette formation de 3 heures initie tout public à l'utilisation de l'IA pour optimiser sa recherche d'emploi. Elle permet de rédiger des prompts efficaces, d'améliorer CV et lettres de motivation, et de simuler des entretiens grâce à un chatbot. Une approche concrète pour booster ses candidatures avec l'intelligence artificielle.

**Jeudi 20 novembre** de 13h30 à 16h30

### Initiation LinkedIn

*Catalys Conseil*

Identifiez les règles d'un profil LinkedIn efficace en matière de recherche d'emploi ou dans tout autre projet professionnel.

**Jeudi 25 septembre** de 12h15 à 13h45

**Jeudi 27 novembre** de 12h15 à 13h45

### Aborder le marché caché et développer son réseau

*Magali Guiriec, YNEA*

Identifiez le marché caché et développez votre réseau professionnel.

**Mardi 2 septembre** de 10h à 11h30

**Jeudi 23 octobre** de 10h à 11h30

**Vendredi 5 décembre** de 10h à 11h30

**Jeudi 8 janvier** de 10h à 11h30

*Cet atelier sera suivi d'un temps convivial en présence de l'intervenante jusqu'à 12h45.*

# Les ateliers

## Savoir pitcher en toutes circonstances

Magali Guiriec, YNEA

En abordant les thèmes du Personal Branding, travaillez votre discours et votre posture.

**Mardi 2 septembre** de 14h à 17h15

**Jeudi 23 octobre** de 14h à 17h15

**Vendredi 28 novembre** de 14h à 17h15

**Vendredi 5 décembre** de 14h à 17h15

**Jeudi 8 janvier** de 14h à 17h15

## Communiquer sans stress

Christelle Turcas, Ayumi coaching

Des astuces pour mieux vivre ses prises de paroles.

**Mercredi 21 janvier** de 14h à 16h

## Réussir vos candidatures

Réseau de parrainage We Ker

Bénéficiez d'un créneau de 45 minutes en individuel pour échanger sur vos CV, lettre de motivation, entretiens d'embauche...

## Les jeudis après-midi hors vacances scolaires

## Activ'Boost

Action'Action

L'Activ'Boost, c'est l'atelier qui permet d'aller au-delà des sentiments négatifs liés à la période de recherche d'emploi ou de transition professionnelle, tout en prenant conscience de ses forces !

**Jeudi 4 décembre** de 14h à 17h15

## Découverte du service civique

Valérie Béchu, We Ker et l'Exploratoire

Vous souhaitez vous engager au service des autres, réfléchir à demain, optimiser une pause dans vos études ? Venez découvrir ce dispositif !

**Mercredi 10 septembre** 14h à 15h30

**Mercredi 1<sup>er</sup> octobre** de 14h à 15h30

**Mercredi 22 octobre** de 14h à 15h30

**Mercredi 19 novembre** de 14h à 15h30

**Mercredi 10 décembre** de 14h à 15h30

**Mercredi 14 janvier** de 14h à 15h30

## Activ'Rebond : transformer un échec en opportunité

Activ'Action

L'Activ'Rebond, c'est l'atelier pour changer de regard sur des situations d'échec qu'on a vécues, qu'on vit ou même qu'on appréhende afin de les transformer en expériences constructives.

**Jeudi 29 janvier** de 14h à 17h15

## Structurez votre projet professionnel avec le Mind Mapping

Noémi Pineau, StudySUP Bilans de compétences

Reliez les différents volets de votre parcours professionnel et de votre profil pour construire un projet qui a du sens en utilisant le Mind Mapping.

**Vendredi 12 septembre** de 14h à 15h30

## Les midis de la reconversion

Transition Pro Bretagne

Vous êtes salarié·e et vous vous posez des questions sur une potentielle reconversion ? Lors de cet atelier, Transition Pro vous présentera les dispositifs existants pour mener à bien votre projet (Projet de Transition Professionnelle, Démission-reconversion...).

**Mardi 23 septembre** de 12h30 à 13h30

**Mardi 18 novembre** de 12h à 13h

**Mardi 20 janvier** de 12h à 13h

## Mieux vivre avec le stress et l'anxiété

Animé par une professionnelle de l'accompagnement du DFA EPNAK et Charlène Dénoyés, psychologue du travail

Cet atelier interactif vous donnera des repères simples et des outils pratiques pour mieux gérer les tensions au quotidien, notamment dans le cadre d'une recherche d'emploi ou d'une formation. Un moment bienveillant pour échanger, comprendre, et repartir avec plus de sérénité !

**Mercredi 24 septembre** 14h à 16h

**Mercredi 17 décembre** 14h à 16h

# Les ateliers

## CRÉER SON ACTIVITÉ

### Création d'activité : les étapes clés pour se lancer

L'Adie, CitésLab et Hafida El Haoudi, We Ker

Atelier permettant de cerner le parcours du·de la futur.e créateur·rice d'entreprise : de l'idée jusqu'à l'immatriculation de l'entreprise.

**Mardi 9 septembre** de 10h à 12h

**Mardi 7 octobre** de 10h à 12h

**Mercredi 12 novembre** de 14h à 16h

**Mardi 16 décembre** de 14h à 16h

**Mardi 27 janvier** de 10h à 12h

### Les rendez-vous "Créer son activité"

Service création d'activité, We Ker

Vous avez un désir de création et vous en êtes au début de vos démarches ? Vous serez conseillé·e et orienté·e vers les structures spécialisées.

**Jeudi 11 septembre** de 10h à 12h

**Mardi 14 octobre** de 10h à 12h

**Jeudi 13 novembre** de 10h à 12h

**Mardi 9 décembre** de 10h à 12h

**Mardi 13 janvier** de 10h à 12h

### Avoir confiance en soi et en son projet d'entrepreneuriat

Jovanka Hild, psychologue clinicienne et animatrice d'ateliers de philosophie

Au cours de cet atelier interactif, vous explorerez les mécanismes de la confiance en soi et découvrirez des outils pour la faire grandir.

**Vendredi 17 octobre** de 10h à 12h

### Mes émotions au service de mon projet d'entreprise

Jovanka Hild, psychologue clinicienne et animatrice d'ateliers de philosophie

Cet atelier vous permettra de découvrir des outils pour explorer les émotions et les besoins afin de construire un projet en adéquation avec qui vous êtes.

**Vendredi 21 novembre** de 10h à 12h

### Tout savoir sur la microentreprise !

L'Exploratoire

Cet atelier vous permettra de mieux comprendre ce qu'est la microentreprise.

**Vendredi 24 octobre** de 10h à 12h30

**Mardi 2 décembre** de 10h à 12h30

### Entreprendre seul·e : quels statuts juridiques ?

L'Exploratoire

Vous souhaitez entreprendre seul·e ?

Cet atelier vous permettra d'avoir une vision d'ensemble des différents statuts juridiques et autres formes d'entrepreneuriat.

**Vendredi 19 septembre** de 14h à 15h30

**Mercredi 5 novembre** de 14h à 15h30

**Mardi 20 janvier** de 10h à 11h30



# Les ateliers

## Venez poser toutes vos questions sur l'utilisation de LinkedIn

Astrid Mwaba, MyKonnектMarketing

De votre profil, à la page d'entreprise en passant par la prospection et les publications ou encore votre réseau, venez poser toutes vos questions lors de cet atelier.

**Mardi 23 septembre** de 14h à 16h

Les participant·e·s doivent venir avec leur ordinateur ou téléphone pour la mise en pratique.

## Créez votre microentreprise en libéral

Sylvie Communier, Maison des Professions Libérales du Grand Ouest

Vous êtes porteur·se d'un projet de nature libérale (conseil, formation, coaching, bien-être, soin, droit...) ? Cet atelier vous permettra de comprendre les spécificités de la microentreprise en libéral.

**Mardi 7 octobre** de 14h à 16h

## L'entrepreneuriat pour les personnes en situation de handicap

Linklusion et H'up Bretagne

Vous avez une problématique de santé et une entreprise déjà créée ou bien un projet de création/reprise d'entreprise ?

Linklusion et H'up Entrepreneurs vous proposent un atelier pour vous présenter leurs missions et accompagnement dans l'élaboration et la pérennisation de votre projet.

**Mardi 18 novembre** de 10h à 11h30

## Entreprendre avec un handicap : comprendre, s'informer, se lancer

Mathilde Saunier, Linklusion

Un atelier pour découvrir ce qu'est l'entrepreneuriat et ses enjeux, comprendre le statut de travailleur indépendant handicapé (TIH) et aborder les spécificités de l'entrepreneuriat lorsqu'on est en situation de handicap. Un temps d'échange pour poser vos questions et repartir avec des repères clairs.

**Vendredi 26 septembre** de 10h à 11h

## Avoir un site web aligné qui attire des client·e·s

Ophélie Marinier, Hellophélie

Clarifier son business, avoir une cohérence visuelle, préparation technique, imaginer son site internet et son contenu puis définir une stratégie.

**Vendredi 21 novembre** de 14h à 16h

## Boostez votre business

Solène Barthélémy, Inayos Parcours

Cet atelier vous donne l'opportunité de prendre du recul et de poser un nouveau regard sur votre activité indépendante (déjà créée ou en projet). Solène vous partagera sa méthode pour booster votre business.

**Vendredi 31 octobre** de 10h à 12h

## Activ'Go : réfléchir à la mise en œuvre de son projet entrepreneurial

Activ'Action

L'Activ'Go, c'est l'atelier pour définir les besoins de son projet et trouver des opportunités pour passer de l'idée à l'action !

**Jeudi 13 novembre** de 14h à 17h15

## Activ'Declic, formaliser et prendre confiance en son projet entrepreneurial

Activ'Action

Atelier qui vous permettra de clarifier et formaliser votre projet entrepreneurial à travers la découverte du Social Business Model Canevas.

**Mardi 25 novembre** de 14h à 17h15

## Allier les avantages de l'entrepreneuriat et du salariat, c'est possible

Coopératives d'Activité et d'Emploi (CAE) bretillennes

Vous êtes en reconversion professionnelle ? Vous avez un projet d'entreprise ? Pour entreprendre dans un cadre simple, sécurisant et en profitant d'un réseau, venez découvrir le modèle des coopératives d'entrepreneur.es.

**Jeudi 9 octobre** de 10h à 11h30

## Démarrer une activité d'artiste-auteur·rice, démarches, droits et devoirs

Intervenant·e de 40mcube

Vous êtes artiste-auteur·rice (peintre, sculpteur·rice, designer·euse graphique, illustrateur·rice, photographe, ...) et vous souhaitez débuter et/ou développer votre activité à titre professionnel, mais vous vous interrogez sur les démarches à suivre, ainsi que les droits et les devoirs des artistes-auteur·rices en France ? Cet atelier vous est destiné !

**Jeudi 18 septembre** de 14h30 à 16h30

**Jeudi 11 décembre** de 14h30 à 16h30

# Les ateliers

## L'IA, un outil au service de votre performance professionnelle

Kellig Jourdren, Senior UX/UI Designer Produit et Coach Design

Durant cet atelier, découvrons comment l'IA s'invite dans nos vies personnelles et professionnelles. Lors de ce moment accessible à tous, nous allons comprendre les grands principes de l'IA, savoir communiquer avec les robots, tester des outils d'assistance et d'automatisation utiles au quotidien et réfléchir aux usages et changements futurs.

**Vendredi 19 septembre** de 10h à 12h

## Le business plan accessible à tous

Thibaud Artur, fondateur d'Angel Start

Arrêtez d'avoir peur du business plan ! En une après-midi, découvrez comment en créer un simplement avec Thibaud Artur et sa méthode Angel, et préparez-vous à convaincre vos partenaires pour obtenir votre financement.

**Mercredi 3 décembre** de 14h à 17h



## Mon tableau de bord

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Mon tableau de bord

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

► **INSCRIVEZ-VOUS SUR**  
[www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)  
**PLUS D'INFOS I**  
[exploratoire@we-ker.org](mailto:exploratoire@we-ker.org)

GRATUIT & OUVERT À TOUS.TES  
[www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)  

### PRATIQUE

Retrouvez tous  
les ateliers mois par mois  
sur notre site internet  
pour plus de simplicité  
À vos agendas !

## CONSEIL INDIVIDUEL

Les conseiller-e-s de l'Exploratoire  
vous accueillent **sans rendez-vous**

## INSCRIPTION

[www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)

## HORAIRES D'ACCUEIL

**Du mardi au vendredi**

10h-12h30 / 13h30-17h30

avec le soutien de



## CONTACT

**2 cours des Alliés  
35000 Rennes**

[ métro : arrêt Charles de Gaulle ]

[exploratoire@we-ker.org](mailto:exploratoire@we-ker.org)

06 66 20 46 24

