

ÉCLAIRER SON PROJET  
PROFESSIONNEL

SE FORMER



STOP STÉRÉOTYPES !

Ouvert à tous.tes  
& gratuit !

# Les Rendez-vous de L'Exploratoire

LE PROGRAMME DE  
SEPTEMBRE 2023  
À JANVIER 2024

CRÉER SON ACTIVITÉ

OUTILLER  
SON PROJET  
PROFESSIONNEL





Ouvert à tous.tes  
& gratuit!

# Les Rendez-vous de **L'Exploratoire**

## Des ateliers au service de votre projet professionnel...

Les ateliers et permanences vous permettront de repartir avec des outils en vue d'avancer sur votre projet de vie professionnelle.

**ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL** page 4

**STOP STÉRÉOTYPES !** page 6

**SE FORMER** page 6

**OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL** page 7

**CRÉER SON ACTIVITÉ** page 9

## ... Mais aussi de l'information sur les métiers

Chaque mois, rencontrez des professionnel-le-s au travers de 3 types d'évènements :

### #PARLONSMÉTIERS

Métiers qui recrutent ou métiers en émergence ? Echangez avec un-e professionnel-le pour obtenir des informations concrètes en lien avec l'exercice quotidien de son métier.

### DES PERMANENCES

Des professionnel-le-s sont là pour vous apporter les conseils indispensables à vos projets de formation ou de reconversion : Groupement Evolution, Transitions Pro Bretagne, Région Bretagne...

### PANORAMA DES MÉTIERS

Identifiez les métiers en tension d'une filière, les chiffres clés sur votre territoire et repartez avec des pistes pour faire un stage, aller plus loin, se former ou être recruté.e.

**INSCRIVEZ-VOUS SUR**  
**exploratoire@we-ker.org**

#### PLUS D'INFOS !

Retrouvez un récapitulatif de l'ensemble des ateliers en page 11

[www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)  

# S'informer sur les métiers

## #PARLONSMÉTIERS

### Le format #parlonsmétiers suit l'actualité de votre territoire :

L'Exploratoire s'immerge dans des visites d'entreprises organisées par des partenaires et vous relaie l'information pour ne pas manquer les événements. Suivez-nous sur nos réseaux Facebook et LinkedIn et notre page internet.

Nous ouvrons aussi nos portes à un-e professionnel-le qui vient témoigner de son quotidien de travail. Venez échanger sur son parcours et découvrez un métier qui recrute près de chez vous ! Découvrez les dates de ces événements sur notre site internet [www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)

SUIVEZ-NOUS

  [www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)

## PANORAMA DES MÉTIERS

Identifiez les métiers en tension d'une filière, les chiffres clés sur votre territoire et repartez avec des pistes pour faire un stage, aller plus loin, se former ou être recruté.e. Vos activités ne vous permettent pas de venir le matin, vous pouvez venir entre 12h00 et 13h00 pour rencontrer en individuel les professionnel-le-s présent-e-s.

### Panorama des métiers de l'Ingénierie

**Mercredi 20 septembre** de 14h à 16h30

### Panorama des métiers de la Cybersécurité: protéger, surveiller, défendre

**Mercredi 25 octobre** de 10h à 13h

### Panorama des métiers de la Transition Écologique

**Jeudi 23 novembre** de 10h à 13h

### Panorama des métiers de l'hébergement professionnel et de loisirs

**Jeudi 21 décembre** de 10h à 13h

### Panorama des métiers du "prendre soin"

**Jeudi 25 janvier** de 10h à 13h



# Les ateliers

## ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL

### SCOLAIRES & ÉTUDIANT·E·S

#### Cap sur l'orientation !

Christine Philippakis, Françoise Vanpoucke, Cécile Boursier, membres de Génération 15-25

L'orientation ce n'est pas toujours simple, on ne sait pas où l'on va, et encore moins comment on y va ! Profitez de cet atelier en duo parent-jeune pour avancer dans la construction du projet d'orientation.

**Mercredi 25 octobre** de 14h à 15h30

#### Tous les parcours mènent à un projet

Séverine Robert, Serenn Conseil

Une rupture dans votre parcours, un parcours atypique ? Apprenez à les valoriser au cours de cet atelier.

**Mardi 19 septembre** de 12h15 à 13h45

**Jedi 14 décembre** de 12h15 à 13h45

#### Repérer mes compétences transférables

L'Exploratoire

Qu'entendons-nous par : Compétences transférables / transversales ? Mobilité professionnelle / sectorielle ?

**Mardi 12 septembre** de 10h à 12h

**Jedi 19 octobre** de 10h à 12h

**Jedi 30 novembre** de 14h à 16h

**Mardi 9 janvier** de 10h à 12h

#### Réveillez vos talents

Brigitte Chollet, Réso'Forces

Energisez votre projet professionnel en vous recentrant sur vos atouts et vos centres d'intérêt.

**Mercredi 13 septembre** 12h15 à 13h45

**Mercredi 15 novembre** 12h15 à 13h45

#### Les intelligences multiples

Brigitte Chollet, Réso'Forces

Découvrez les 8 formes d'intelligence et identifiez vos 3 intelligences dominantes.

**Mercredi 18 octobre** de 12h15 à 13h45

**Mercredi 17 janvier** de 12h15 à 13h45

#### Vie professionnelle : changer de cap

Marie Germond, psychologue & coach

Des questions autour de votre projet pro ? Venez éclaircir votre réflexion, vos démarches et envisager le changement.

**Jedi 21 septembre** de 12h15 à 13h45

**Jedi 19 octobre** de 12h15 à 13h45

**Mardi 21 novembre** de 11h à 12h30

**Jedi 18 janvier** de 12h15 à 13h45

#### Le Mind Mapping : un outil au service de mon expérience pro

L'Exploratoire

Ayez une première approche de la carte mentale et testez la démarche.

**Mardi 31 octobre** de 10h à 11h30

**Jedi 18 janvier** de 14h30 à 16h

#### Reconversion pro : comment prendre de bonnes décisions ?

Claire Gélinau, un et pluriel

Vous vous questionnez sur la suite à donner à votre parcours et vous réfléchissez à une reconversion professionnelle ?

Cet atelier vous donnera des clés pour poser les bons choix et prendre des décisions pertinentes.

**Jedi 28 septembre** de 10h à 12h

**Mardi 21 novembre** de 14h à 16h

**Vendredi 12 janvier** de 10h à 12h

#### Allier vie professionnelle, santé et bien-être

Laëtitia du Doré, LD Développement

Construisez un projet professionnel qui prenne soin de vous, de votre santé et de votre bien-être, à la lumière des neurosciences.

**Jedi 5 octobre** de 10h à 12h

**Mardi 12 décembre** de 10h à 12h

#### Le Match du siècle

Animatrice de Ticket for Change

Reconnectez votre projet à vos rêves et vos talents pour agir à votre échelle sur le monde de demain.

**Vendredi 22 septembre** de 14h à 17h

**Mardi 14 novembre** de 14h à 17h

#### Activ'Up : concrétiser ses envies, ses idées, ses projets

Activ'Action

L'Activ'Up est un atelier vous permettant de faire le premier pas pour mettre en place ou continuer à développer une envie, un projet professionnel.

**Mardi 12 septembre** de 14h à 17h15

**Jedi 9 novembre** de 14h à 17h15

**Mercredi 24 janvier** de 14h à 17h15

#### Trouver sa voie avec l'ikigai

Christelle Turcas, Ayumi coaching

À partir des 4 piliers de l'ikigai, mettez du sens dans votre vie professionnelle.

**Vendredi 1er décembre** de 14h30 à 16h30

#### Talent Game : valoriser mes compétences et mes atouts pour mon projet professionnel

L'Exploratoire

À partir d'énigmes, vos aptitudes et comportements seront sondés pour valoriser vos compétences et atouts. Ressortez avec une carte de compétences suite à un debrief personnalisé.

**Lundi 11 septembre** de 13h30 à 16h30

**Lundi 16 octobre** de 13h30 à 16h30

**Lundi 27 novembre** de 13h30 à 16h30

**Lundi 29 janvier** de 13h30 à 16h30

(2 sessions d'1h30 pour chaque date : de 13h30 à 15h et 15h à 16h30)

#### Handicap, repenser mon projet professionnel

Yoann Breard, Cap Emploi 35

À destination des personnes bénéficiant d'une RQTH (ou en cours d'obtention).

Renseignez-vous sur les aides et dispositifs existant pour la construction de votre projet professionnel.

**Mercredi 18 octobre** de 14h30 à 16h30

**Jedi 14 décembre** de 14h à 16h

**Mardi 23 janvier** de 14h à 16h

#### Se faire confiance pour changer de métier

Solène Barthélémy, OSE'Pro

Nous avons toutes des peurs qui nous freinent dans notre épanouissement professionnel. Identifiez ces freins pour s'en libérer ainsi que les moteurs au changement professionnel.

**Jedi 9 novembre** de 10h à 12h30



# Les ateliers

## STOP STÉRÉOTYPES !

### Se jeter dans la gueule du stéréotype

Maude Lachuer, We Ker et Magali Guirriec, YENEA

Décortiquez l'impact des perceptions et des stéréotypes sur votre parcours professionnel, quels que soient votre sexe et votre âge.

**Jeudi 26 octobre** de 15h à 17h

### Nego-training

Maude Lachuer, We Ker

Cet atelier a pour objectif de donner aux femmes les clés d'une négociation réussie.

**Mardi 3 octobre** de 14h à 17h

**Mardi 16 janvier** de 14h à 17h

## SE FORMER

### Travailler votre projet pro, financer votre formation

Région Bretagne

Permanence à destination des demandeur-se-s d'emploi (créneaux de 30 minutes).

**Mardi 12 septembre** de 9h à 12h

**Mardi 24 octobre** de 9h à 12h

**Mardi 14 novembre** de 9h à 12h

**Mardi 12 décembre** de 9h à 12h

**Mardi 9 janvier** de 9h à 12h

### L'alternance : Pro-A, contrat de professionnalisation, contrat d'apprentissage

Guillaume Gessen de We Ker

Un point sur les conditions, les aides et la rémunération, le choix de formation et les ressources utiles.

**Mardi 19 septembre** de 10h à 11h30

**Mardi 14 novembre** de 10h à 11h30

**Mardi 16 janvier** de 10h à 11h30

### Mon CPF et l'identité numérique : mode d'emploi et vigilance

Christian Giboire, We Ker

Permanence tout public pour un conseil personnalisé de 45 minutes autour de l'utilisation de son compte CPF, de l'achat d'une formation grâce à l'identité numérique...

**Jeudi 21 septembre** de 14h à 17h

**Mardi 17 octobre** de 14h à 17h

**Jeudi 16 novembre** de 14h à 17h

**Mardi 19 décembre** de 14h à 17h

**Jeudi 18 janvier** de 14h à 17h

### Handicap : comment aménager ma formation ?

EPNAK

Cet atelier à destination des personnes en situation de handicap, vous propose de découvrir les possibilités d'aménagement de formation pour votre projet professionnel.

**Mardi 24 octobre** de 14h à 16h

**Jeudi 11 janvier** de 12h à 14h

# Les ateliers

## OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL

### ATELIER EN VISIO

### Quelles ressources pour ma reconversion professionnelle ?

L'Exploratoire

Saisissez-vous des ressources clés pour construire et avancer sur votre projet.

**Lundi 18 septembre** de 12h30 à 13h15

**Lundi 9 octobre** de 12h30 à 13h15

**Lundi 6 novembre** de 12h30 à 13h15

**Lundi 8 janvier** de 12h30 à 13h15

### Les outils internet pour mon projet professionnel

L'Exploratoire

Effectuez un tour d'horizon des outils à votre disposition pour construire votre projet professionnel.

**Jeudi 7 septembre** de 10h30 à 12h

**Jeudi 2 novembre** de 10h à 11h30

**Jeudi 11 janvier** de 10h à 11h30

### Quels métiers autour de chez moi ?

L'Exploratoire

Explorez votre environnement professionnel et découvrez des secteurs et métiers en tension sur votre bassin d'emploi.

**Jeudi 12 octobre** de 14h30 à 16h30

**Jeudi 21 décembre** de 14h à 16h

### Initiation LinkedIn

Catalys Conseil

Identifiez les règles d'un profil LinkedIn efficace en matière de recherche d'emploi ou dans tout autre projet professionnel.

**Mercredi 27 septembre** de 12h15 à 13h45

**Mercredi 13 décembre** de 12h15 à 13h45

### Optimiser mon profil LinkedIn

Catalys Conseil

Abordez les points essentiels pour construire un profil d'un niveau avancé.

**Vendredi 6 octobre** de 12h15 à 13h45

**Vendredi 15 décembre** de 12h15 à 13h45

### Aborder le marché caché et développer son réseau

Magali Guirriec, YENEA

Identifiez le marché caché et développez votre réseau professionnel.

**Mardi 26 septembre** de 10h à 11h30

**Mardi 10 octobre** de 10h à 11h30

**Mardi 28 novembre** de 10h à 11h30

**Mardi 19 décembre** de 10h à 11h30

**Mardi 30 janvier** de 10h à 11h30

### Savoir pitcher en toutes circonstances

Magali Guirriec, YENEA

En abordant les thèmes du Personal Branding, travaillez votre discours et votre posture.

**Mardi 26 septembre** de 14h à 17h15

**Mardi 10 octobre** de 14h à 17h15

**Mardi 28 novembre** de 14h à 17h15

**Mardi 19 décembre** de 14h à 17h15

**Mardi 30 janvier** de 14h à 17h15

**INSCRIVEZ-VOUS SUR exploratoire@we-ker.org**

### PLUS D'INFOS !

Retrouvez un récapitulatif de l'ensemble des ateliers en page 11 GRATUIT & OUVERT À TOUS.TES

# Les ateliers

## ... OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL

### Communiquer sans stress

*Christelle Turcas, Ayumi coaching*

Des astuces pour mieux vivre ses prises de paroles

**Vendredi 15 décembre** de 14h30 à 16h30

### Réussir vos candidatures

*Réseau de parrainage We Ker*

Bénéficiez d'un créneau de 45 minutes en individuel pour échanger sur vos CV, lettre de motivation, entretiens d'embauche...

**Jeudi 21 septembre** à partir de 13h45

**Jeudi 28 septembre** à partir de 13h45

**Jeudi 5 octobre** à partir de 13h45

**Jeudi 12 octobre** à partir de 13h45

**Jeudi 19 octobre** à partir de 13h45

**Jeudi 9 novembre** à partir de 13h45

**Jeudi 16 novembre** à partir de 13h45

**Jeudi 23 novembre** à partir de 13h45

**Jeudi 30 novembre** à partir de 13h45

**Jeudi 7 décembre** à partir de 13h45

**Jeudi 14 décembre** à partir de 13h45

**Jeudi 4 janvier** à partir de 13h45

**Jeudi 11 janvier** à partir de 13h45

**Jeudi 18 janvier** à partir de 13h45

**Jeudi 25 janvier** à partir de 13h45

### Votre image, la clé d'une embauche ?

*Ludovic Hetet, LUDO&co*

Bénéficiez d'astuces pour adapter votre image à chaque milieu professionnel.

**Jeudi 12 octobre** de 12h15 à 13h45

**Mardi 9 janvier** de 12h15 à 13h45

## INSCRIVEZ-VOUS SUR [exploratoire@we-ker.org](mailto:exploratoire@we-ker.org)

### PLUS D'INFOS !

Retrouvez un récapitulatif de l'ensemble des ateliers en page 11  
GRATUIT & OUVERT À TOUS.TES

### Découverte du service civique

*Valérie Béchu, We Ker et l'Exploratoire*

Vous souhaitez vous engager au service des autres, réfléchir à demain, optimiser une pause dans vos études ? Venez découvrir ce dispositif !

**Mercredi 6 septembre** de 15h à 16h30

**Jeudi 26 octobre** de 10h30 à 12h

**Mercredi 13 décembre** de 14h30 à 16h

**Mercredi 10 janvier** de 15h à 16h30

### En arrêt de travail : ma santé est un obstacle pour ma reprise d'activité, quelles perspectives ?

*Service social, l'Assurance Maladie*

Découvrez les dispositifs mobilisables pendant l'arrêt de travail pour anticiper une reprise d'activité adaptée à mon état de santé. Un atelier à destination des salariés de droit privé et des travailleurs-euses indépendants-es.

**Jeudi 21 septembre** de 14h à 15h30

**Jeudi 2 novembre** de 14h à 15h30

### Activ'Rebond : transformer un échec en opportunité

*Activ'Action*

L'Activ'Rebond, c'est l'atelier pour changer de regard sur des situations d'échecs qu'on a vécues, qu'on vit ou même qu'on appréhende afin de les transformer en expériences constructives.

**Mardi 17 octobre** de 9h15 à 12h30

**Mardi 5 décembre** de 14h à 17h15

# Les ateliers

## CRÉER SON ACTIVITÉ

### Les grandes étapes de la création

*L'Adie et CitésLab*

Atelier permettant de cerner le parcours du.e de la futur.e créateur-riche d'entreprise : de l'idée jusqu'à l'immatriculation de l'entreprise.

**Mardi 17 octobre** de 14h à 16h

**Jeudi 14 décembre** de 10h à 12h

### Créer, de quoi parle-t-on ?

*Hafida El Haoudi, We Ker*

Identifiez les acteur-riche-s de la création d'activité et les étapes pour la réalisation.

**Vendredi 22 septembre** de 10h à 12h

**Jeudi 16 novembre** de 10h à 12h

**Jeudi 18 janvier** de 10h à 12h

### Permanences Créer son activité

*Service création d'activité, We Ker*

Vous avez un désir de création et vous en êtes au début de vos démarches ? Vous serez conseillé-e et orienté-e vers les structures spécialisées.

**Mardi 12 septembre** de 14h à 16h

**Jeudi 19 octobre** de 10h à 12h

**Mardi 21 novembre** de 10h à 12h

**Vendredi 15 décembre** de 10h à 12h

**Mardi 23 janvier** de 10h à 12h

### Tout savoir sur la microentreprise !

*L'Exploratoire*

Cet atelier vous permettra de mieux comprendre ce qu'est la microentreprise.

**Meudi 28 septembre** de 14h30 à 17h

**Vendredi 24 novembre** de 10h à 12h30

**Mardi 9 janvier** de 14h30 à 17h

### Avoir confiance en soi et en son projet d'entrepreneuriat

*Jovanka Hild, psychologue clinicienne et animatrice d'ateliers de philosophie*

Au cours de cet atelier interactif, vous explorerez les mécanismes de la confiance en soi et découvrirez des outils pour la faire grandir.

**Vendredi 17 novembre** de 10h à 12h

### Entreprendre seul-e : quels statuts juridiques ?

*L'Exploratoire*

Vous souhaitez entreprendre seul-e ? Cet atelier vous permettra d'avoir une vision d'ensemble des différents statuts juridiques et autres formes d'entrepreneuriat.

**Vendredi 27 octobre** de 10h à 11h30

**Vendredi 15 décembre** de 10h à 11h30

# Les ateliers

## ... CRÉER SON ACTIVITÉ

### Comme valoriser son image quand on est entrepreneur-se ?

Christelle Couty Bottier, coach en image  
Lors de cet atelier, vous bénéficierez de conseils pour travailler votre image afin d'être crédible dans votre activité professionnelle à travers l'impact des couleurs.

**Mardi 19 septembre** de 14h à 16h

**Mercredi 22 novembre** de 10h à 12h

### Comment créer des contenus performants pour gagner en visibilité sur internet ?

Google Ateliers Numériques  
Apprenez à créer du contenu pour vos réseaux sociaux et à concevoir un calendrier éditorial en vue d'accroître la visibilité de votre activité sur internet.

**Vendredi 13 octobre** de 10h à 12h

### Créer un profil LinkedIn ne s'improvise pas !

Astrid Mwaba, MyKonnectMarketing  
L'optimisation du profil est indispensable pour attirer des bons prospects, les accrocher et les motiver à prendre contact. Pendant cet atelier nous allons vous accompagner à créer et optimiser un profil LinkedIn efficace.

**Jeudi 23 novembre** de 14h à 16h30

(7 participant-e-s maximum. Se munir de son ordinateur ou téléphone.)

### Storytelling : comment raconter l'histoire d'une marque ?

Google Ateliers Numériques  
Découvrez des outils et méthodes en vue d'identifier votre cible et élaborer votre proposition de valeur afin de construire un storytelling impactant.

**Mardi 12 décembre** de 14h à 16h

### Se reconnecter à la notion de business

Solène Barthélémy, OSE'Pro  
Au cours de cet atelier, vous pourrez échanger entre solopreneur-se-s et vous prendre le temps d'évaluer les leviers de développement de votre business.

**Vendredi 12 janvier**

de 14h à 16h30

### Réseautez !

Hajida El Haoudi, We Ker et CitésLab

Atelier témoignages et rencontres de clubs.

**Jeudi 16 novembre**

de 14h à 16h30

**PRATIQUE**  
**Retrouvez tous les ateliers mois par mois pour plus de simplicité À VOS AGENDAS !**

**INSCRIVEZ-VOUS SUR**  
**exploratoire@we-ker.org**

**PLUS D'INFOS !**

Retrouvez un récapitulatif de l'ensemble des ateliers en page 11

GRATUIT & OUVERT À TOUS.TES

www.exploratoire.com



## S'informer sur les métiers

### PANORAMA DES MÉTIERS

	SEPT.	OCT.	NOV.	DEC.	JAN.
P.3 Panorama des métiers de l'Ingénierie	●				
P.3 Panorama des métiers de la Cybersécurité: protéger, surveiller, défendre		●			
P.3 Panorama des métiers de la Transition Écologique			●		
P.3 Panorama des métiers de l'hébergement professionnel et de loisirs				●	
P.3 Panorama des métiers du "prendre soin"					●

## Les ateliers

### ÉCLAIRER SON PROJET PROFESSIONNEL

	SEPT.	OCT.	NOV.	DEC.	JAN.
P.4 Cap sur l'orientation ! <b>SPECIAL PUBLIC SCOLAIRE / ETUDIANT</b>		●			
P.4 Tous les parcours mènent à un projet	●			●	
P.4 Repérer mes compétences transférables	●	●	●		●
P.4 Réveillez vos talents	●		●		
P.4 Les intelligences multiples		●			●
P.4 Vie professionnelle : changer de cap	●	●	●		●
P.4 Le Mind Mapping : un outil au service de mon expérience pro		●			●
P.5 Reconversion pro : comment prendre de bonnes décisions ?	●		●		●
P.5 Allier vie professionnelle, santé et bien-être		●		●	
P.5 Le Match du siècle	●		●		
P.5 Activ'Up : concrétiser ses envies, ses idées, ses projets	●		●		●
P.5 Trouver sa voie avec l'ikigai				●	
P.5 Talent Game : valoriser compétences et atouts pour un projet pro	●	●	●		●
P.5 Handicap, repenser mon projet professionnel		●		●	●
P.5 Se faire confiance pour changer de métier			●		

### STOP STÉRÉOTYPES !

	SEPT.	OCT.	NOV.	DEC.	JAN.
P.6 Se jeter dans la gueule du stéréotype		●			
P.6 Nego-training		●			●

### SE FORMER

	SEPT.	OCT.	NOV.	DEC.	JAN.
P.6 Travailler votre projet professionnel, financer votre formation	●	●	●	●	●
P.6 L'alternance : Pro-A, contrat de pro, contrat d'apprentissage	●		●		●
P.6 Mon CPF et l'identité numérique : mode d'emploi et vigilance	●	●	●	●	●
P.6 Handicap : comment aménager ma formation ?		●			●

### OUTILLER SON PROJET PROFESSIONNEL

	SEPT.	OCT.	NOV.	DEC.	JAN.
P.7 Quelles ressources pour ma reconversion professionnelle ? <b>VISIO</b>	●	●	●		●
P.7 Les outils internet pour mon projet professionnel	●		●		●
P.7 Quels métiers autour de chez moi ?		●		●	
P.7 Initiation LinkedIn	●			●	
P.7 Optimiser mon profil LinkedIn		●		●	
P.7 Aborder le marché caché et développer son réseau	●	●	●	●	●
P.7 Savoir pitcher en toutes circonstances	●	●	●	●	●
P.8 Communiquer sans stress				●	
P.8 Réussir vos candidatures <b>[TOUS LES JEUDIS HORS VACANCES SCOLAIRES]</b>	●	●	●	●	●
P.8 Votre image, la clé d'une embauche ?		●			●
P.8 Découverte du service civique	●	●		●	●
P.8 En arrêt de travail : reprise d'activité, quelles perspectives ?	●	●	●		
P.8 Activ'Rebond : transformer un échec en opportunité		●		●	

### CRÉER SON ACTIVITÉ

	SEPT.	OCT.	NOV.	DEC.	JAN.
P.9 Les grandes étapes de la création		●		●	
P.9 Créer de quoi parle t'on ?	●		●		●
P.9 Permanences : Créer son activité	●	●	●	●	●
P.9 Tout savoir sur la microentreprise !	●		●		●
P.9 Avoir confiance en soi et en son projet d'entrepreneuriat			●		
P.9 Entreprendre seul-e : quels statuts juridiques ?		●		●	
P.10 Comme valoriser son image quand on est entrepreneur-se ?	●		●		
P.10 Créer des contenus performants pour gagner en visibilité sur internet.		●			
P.10 Créer un profil LinkedIn ne s'improvise pas !			●		
P.10 Storytelling : comment raconter l'histoire d'une marque ?				●	
P.10 Se reconnecter à la notion de business					●
P.10 Réseautez !			●		



## CONSEIL INDIVIDUEL

Les conseiller-e-s de l'Exploratoire  
vous accueillent **sans rendez-vous**

**INSCRIPTION**  
[exploratoire@we-ker.org](mailto:exploratoire@we-ker.org)

**HORAIRES D'ACCUEIL**  
**Du mardi au vendredi**  
10h-12h30 / 13h30-17h30

**2 cours des Alliés - 35 000 Rennes**  
[métro : arrêt Charles de Gaulle]  
**09 51 31 40 80**

  [www.exploratoire.com](http://www.exploratoire.com)